

Jeûner pour Sa gloire

~ JAMES WADEL ~

La série Marchant avec Dieu

Traduit par Donald White

Édition originale : « *Fasting for His Glory* »

Publiée en anglais par:

Les Éditeurs Lampe et Lumière

26 Road 5577 Farmington, NM 87401 É.-U.

© 1988 Lamp and Light Publishers, Inc.

© 2007 Les Éditeurs Lampe et Lumière

Tous droits réservés

Première publication 2007

Imprimé aux États-Unis d'Amérique 22120/2-07

Table des matières

[Suggestions pour l'étude](#)

[Préface](#)

[Introduction](#)

[Leçon 1 : Une discipline biblique](#)

[Leçon 2 : Les objectifs du jeûne](#)

[Leçon 3 : La pratique du jeûne](#)

[Leçon 4 : Des leçons de l'Histoire](#)

[Leçon 5 : Les récompenses du jeûne](#)

[Jeûner pour Sa gloire—Test](#)

Suggestions pour l'étude

Bienvenue au cours sur le jeûne ! Nous espérons que vous le trouverez utile dans votre marche avec Dieu.

En étudiant ce cours, suivez les étapes suggérées qui vous aideront à tirer davantage profit de votre étude.

Trouvez un lieu tranquille et ordonné pour étudier. Ayez votre bible à la main pour lire toutes les références bibliques. Si vous ne comprenez pas le sens de certains mots, vérifiez-les avec un dictionnaire.

Priez. Demandez à Dieu, par l'aide de son Saint-Esprit de vous donner une compréhension claire des passages bibliques reliés à ce sujet.

Ne vous hâtez pas dans votre étude. Réfléchissez sur le texte de la leçon et des passages bibliques qui vous sont demandés.

Remplissez les espaces dans le texte au fur et à mesure et répondez aux questions d'étude. Annotez le livret en étudiant, en soulignant ou en encerclant les points importants pour faciliter votre référence.

Réviser la leçon. Relisez-la, en notant les concepts clés du cours. Remarquez surtout les points que vous avez soulignés et vos annotations. Soyez sûr que vous avez bien compris les questions d'étude et que vous avez répondu correctement.

Quand vous croirez avoir une bonne maîtrise de toutes les leçons, détachez le test de la fin du livret et répondez aux questions sans vous référer au livret ou à d'autres aides. Envoyez-nous le test complété pour la correction.

Que Dieu vous bénisse dans votre étude ! Nous espérons bientôt recevoir de vos nouvelles.

Préface

« Noé marchait avec Dieu » (Genèse 6:9). Dans une relation intime avec Dieu, il trouvait la force de marcher contre la marée de l'opinion populaire. Pendant que la population poursuivait les idées les plus abominables dans son cœur avec ses dieux de nourriture et de boisson, Noé prenait la direction opposée et marchait avec Dieu. Le Christ a dit que les derniers jours — nos jours — seront comme les jours de Noé, un temps de grande apostasie.

Marcher avec Dieu n'est pas simplement s'impliquer dans une activité religieuse comme plusieurs le pensent. Ce n'est pas une question de jeux, de soupers, de ralliements et de conférences missionnaires. Et ce n'est pas non plus une question de conséquences naturelles de l'assistance régulière au culte ou d'une obéissance aux normes de l'Église.

Nous avons besoin d'assister au culte. Nous avons besoin des bénédictions de la communion des frères, de l'enseignement sain et des normes d'Église appropriées. Nous avons besoin de projets missionnaires. Mais, malgré tout cela, nous remarquons des chrétiens qui tombent comme des proies en ces temps périlleux. C'est donc que nous ne marchons pas avec Dieu.

Alors, comment marcher avec Dieu ? Ce livre traite une des possibilités que Dieu a offerte pour nous aider à nous approcher de Lui. Dieu sait que notre cœur impulsif et errant peut être attiré quand Satan nous tente de satisfaire nos appétits et désirs légitimes, alors, Dieu nous enseigne à jeûner. Quand nous jeûnons, nous nions expressément notre légitime désir pour la nourriture. Nous nous concentrons sur Dieu et découvrons que le Pain de la Vie nous satisfait plus que la purée de pommes de terre et du steak d'ail.

Non, de simplement arrêter de manger ne nous assure pas une marche intime avec Dieu, mais en apprenant ce que la Bible dit sur le jeûne et en exerçant cette discipline par la foi, nous nous avançons d'un pas plus près de Dieu.

Ce livre peut vous aider si vous désirez vraiment une marche plus près de Dieu. Si vous n'avez jamais jeûné, vous serez encouragé à accepter la Parole de Dieu et à découvrir les bénédictions qu'Il a promises à ceux qui jeûnent. En jeûnant souvent, Dieu vous encourage à continuer. Ce livre contient des suggestions pratiques pour le jeûne. Vous apprécierez les avertissements de l'auteur sur les dangers particuliers qui menacent la pratique du jeûne biblique. Les récits bibliques des hommes et des femmes qui jeûnaient, les bénédictions et leurs prières exaucées vous encourageront. Sans doute, recevrez-vous de la compréhension et des idées nouvelles pour vous aider à rendre votre expérience du jeûne plus profonde.

Un déluge de l'impiété remonte encore sur la terre. Si nous faisons comme Noé et acceptons le défi de marcher avec Dieu, nous trouverons « grâce aux yeux de l'Éternel » (Genèse 6:8).

Introduction

— Veux-tu dire que les chrétiens d'aujourd'hui doivent jeûner ?

— Nous avons le Saint-Esprit et les Écritures pour nous guider. Nous n'avons pas besoin de jeûner afin que Dieu nous révèle Sa volonté.

— L'ère des rites et des disciplines physiques pour attirer l'attention de Dieu est passée. Nous ne voulons pas être des moines.

— C'est une bonne idée, le jeûne, mais on ne peut pas le faire dans la société d'aujourd'hui. Il est presque impossible de jeûner en secret. Et en plus, quand vous travaillez cinq ou six jours par semaine, il n'y a pas d'occasion pour jeûner. Il faut tout notre surplus de temps pour la famille et les activités sociales.

— Le jeûne ne s'accorde pas avec l'expérience chrétienne. Les chrétiens ont un esprit joyeux et positif. Le jeûne engendre des visages sombres et le négativisme. L'évangélisation, le service et d'autres œuvres de l'Église sont plus importants et occupent tout notre temps.

— Je sais que je dois jeûner quelque temps, mais mon esprit ne me motive pas à le faire. Je ne veux pas faire des choses à cause d'une loi.

— La Bible parle du jeûne, mais je ne connais pas assez sur ce sujet-là. Je ne veux pas faire une bonne chose de façon mauvaise.

Il n'y a pas de question — aujourd'hui, très peu de chrétiens jeûnent. Souvent, leurs excuses manifestent un manque de compréhension de tout l'enseignement biblique à ce sujet. Leurs excuses peuvent contenir un peu de vérité, mais non pas toute la vérité.

Il est nécessaire d'examiner nos excuses à la lumière des Écritures. Ce livre présente l'enseignement biblique sur le jeûne. C'est vrai que la Bible ne décrit pas explicitement tous les détails du jeûne, mais elle nous présente assez d'enseignements clairs à ce sujet pour que nous sachions que les chrétiens doivent jeûner. Elle présente des principes et des exemples explicites afin de nous diriger dans la pratique, et le Saint-Esprit nous aide avec les détails. Si nous mettons nos excuses de côté et nous jeûnons selon l'esprit et l'enseignement des Écritures, nous commencerons à découvrir les récompenses promises par Jésus — et Dieu sera glorifié.

L'objectif de cette étude :

Enseigner et stimuler le jeûne biblique pour la gloire de Dieu et le bien de l'Église.

Pour votre lecture et étude biblique personnelle :

- L'enseignement de Jésus — Matthieu 6:16-18 ; Marc 2:18-20 ; 9:14-29
- L'abnégation de soi — Matthieu 16:24-27 ; 1 Corinthiens 8-9
- La médication pour des problèmes spirituels — Jacques 4:1-10
- Le jeûne préféré de Dieu — Ésaïe 58
- Des exemples de l'Ancien Testament — 2 Chroniques 20:1-30 ; Esdras 8:21-32 ; Esther 4 ; Daniel 9 ; Jonas 3
- L'exemple de Jésus — Matthieu 4:1-11 ; Jean 4:27-42
- Des exemples de l'Église primitive — Actes 9:1-22 ; 13:1-3 ; 14:21-23 ; 27:21-44

L'expression *abstinence de nourriture* veut dire d'éviter certaine ou toute nourriture.

Leçon 1

Une discipline biblique

Qu'est-ce que le jeûne ? Qui doit jeûner ? Quels passages bibliques nous montrent que Dieu a institué cette pratique ? Quelles sont les formes bibliques du jeûne ? Quelles pratiques doivent accompagner le jeûne biblique ?

Nous trouverons les réponses à ces questions dans cette leçon. Les Écritures enseignent et définissent clairement la discipline du jeûne. À partir de l'impulsion intérieure jusqu'à l'acte extérieur, la Bible donne une direction adéquate pour toute la pratique.

Un commandement de l'Ancien Testament

Pour avoir tout l'enseignement biblique sur le jeûne, nous devons commencer dans l'Ancien Testament. Bien que Dieu ne veuille pas que nous observions toutes ces directives aujourd'hui, il y a des principes fondamentaux que nous devons apprendre.

Dieu n'a ordonné qu'une seule fête annuelle dans l'Ancien Testament (Lévitique 23:27-32). Quelle était cette fête spéciale ? À cette fête, les Israélites offraient des sacrifices pour expier les péchés commis pendant l'année précédente. Bien que les experts bibliques s'accordent sur le fait que l'expression « vous humilierez vos âmes » se réfère au jeûne, elle a un sens plus large que simplement de s'abstenir de manger. Le verbe *humilier* veut dire : *d'affliger, de dénigrer* ou *d'opprimer*. Le mot en hébreu pour *âme* peut se référer au corps, à l'esprit, à l'émotion ou au tout (l'homme). À partir de la pratique dans l'Ancien Testament, nous concluons qu'*âme* ici se réfère à l'homme en totalité. Ésaïe mentionne deux pratiques des Israélites pour affliger leur âme : jeûner et courber la tête (Ésaïe 58:3, 5) Le jeûne prive le corps de la satisfaction de son appétit normal et provoque la faim. Courber la tête exprime l'humilité et le regret, humiliant ainsi l'esprit et les émotions. Se coucher sur un sac et de la cendre humilie davantage le corps, l'esprit et les émotions avec l'inconfort, l'affliction et le deuil. Le commandement de l'Ancien Testament d'humilier vos âmes est le commencement du jeûne biblique.

L'enseignement du Nouveau Testament

Plusieurs passages du Nouveau Testament nous enseignent à jeûner. Tout d'abord, Jésus nous a montré l'exemple. Lisez Luc 3:21-22 et 4:1-2. Où est-ce que Jésus a jeûné ? Qu'est-ce que Jésus a fait juste avant ce jeûne ? Jésus, baptisé et plein du Saint-Esprit, nous enseigne à jeûner par Son exemple. Si le Fils de Dieu, plein de l'Esprit, a senti le besoin de jeûner, alors Ses disciples pleins de l'Esprit doivent aussi jeûner.

Jésus nous explique aussi comment jeûner. Lisez Matthieu 6:1-18 qui fait partie du Sermon sur la montagne. Quels sont les trois exercices spirituels qui sont présentés par Jésus dans ce chapitre ? Jésus s'attend à ce que l'on jeûne exactement comme Il s'attend à ce qu'on donne aux pauvres et qu'on prie. Il a souligné l'importance du jeûne en nous donnant des directives pour son exercice. L'expression « lorsque vous jeûnez » indique la

présomption de Jésus que Ses disciples jeûneraient. Il encourage le jeûne en promettant une récompense à ceux qui le pratiquent correctement.

Matthieu 9:14–17 nous présente d'autres enseignements de Jésus sur le jeûne. Selon Jésus, quand est-ce que Ses disciples devaient-ils jeûner (verset 15) ? C'est Jésus qui est l'époux. Et maintenant, Il est parti pour préparer une demeure pour Son épouse. Cela nous enseigne à jeûner tout de suite.

La pratique dans l'Église du Nouveau Testament nous enseigne à jeûner. Les prophètes et les docteurs dans l'Église d'Antioche ont jeûné pour se préparer afin d'envoyer les premiers missionnaires de l'Église primitive (Actes 13:1–3). Paul et Barnabé ont jeûné avec les Églises récemment établies quand elles ont ordonné des anciens (Actes 14:23).

L'apôtre Paul donne le jeûne comme un des traits d'un ministre fidèle (2 Corinthiens 6:5 et 11:27) et il inclut le jeûne dans ses instructions aux maris et aux femmes (1 Corinthiens 7:5). Il paraît que le jeûne était la pratique commune et attendue, même pour les couples mariés. Ces passages appliquent et élargissent l'enseignement de Jésus sur le jeûne.

Bien que la Bible enseigne le jeûne comme une discipline importante, elle ne suggère pas que c'est un péché de manger. Les disciplines de manger sainement et de jeûner ont leur place dans la vie chrétienne. Nous ne devons pas négliger ni l'un ni l'autre. Le jeûne n'est pas simplement d'éviter de manger, mais il est essentiellement l'âme qui se retire des implications matérielles et légitimes de la vie afin de se concentrer plus pleinement sur les affaires spirituelles.

Alors, la Parole nous enseigne que la discipline du jeûne a son origine avec Dieu. L'Ancien Testament nous présente beaucoup d'informations contextuelles et des exemples du jeûne. Bien que le Nouveau Testament ne traite pas beaucoup du jeûne, il en dit assez pour que nous sachions que Dieu veut que nous jeûnions. En nous donnant Son exemple et Ses directives, Jésus aussi nous dit qu'Il veut que nous jeûnions. Finalement, Les Actes nous enseigne que l'Église primitive reconnaît l'importance du jeûne.

La Bible fait plus que de nous demander de jeûner ; elle nous donne des directives sur *comment jeûner*. Nous trouvons cela principalement dans les exemples des jeûnes dans la Bible. Pour bien comprendre ces exemples, nous devons premièrement découvrir la définition biblique du verbe *jeûner*.

La définition biblique du verbe *jeûner*

La racine du mot hébreu pour *jeûner* veut dire strictement « se couvrir (la bouche). » Il n'y a aucun indice qui montrait que les Israélites se couvraient vraiment la bouche, alors, nous le comprenons au sens figuré — « agir comme si votre bouche était couverte. » On ne peut pas manger avec la bouche couverte. Ainsi, dans l'Ancien Testament, *jeûner* veut dire « de s'abstenir de manger. »

Dans le Nouveau Testament, le mot grec pour jeûner veut dire strictement, bien, « jeûner ; pour des raisons religieuses, de ne pas manger ou de manger simplement et frugalement. » Luc 4:2 dit : « Il [Jésus] ne mangea rien » pendant son jeûne de quarante jours dans le désert.

Le jeûne biblique a pris les trois formes suivantes, chacune exigeant l'abstention de nourriture.

Le jeûne ordinaire : abstention de nourriture. La forme la plus fréquente du jeûne était l'abstention de toute nourriture (mais non pas de l'eau) pour au moins une journée. Comme nous l'avons noté, Luc dit que Jésus n'a rien mangé pendant Son jeûne. Quelle était la condition de Jésus après les quarante jours ? « Il eut faim. » Cela confirme que Jésus s'est abstenu de toute nourriture. Cela était le jeûne ordinaire du peuple de Dieu aux temps bibliques et c'est aussi la forme que nous devons normalement pratiquer aujourd'hui.

Le jeûne absolu : abstention de nourriture et d'eau. La Bible présente plusieurs exemples de gens qui se sont abstenus de manger et de boire durant une période. C'est le jeûne absolu. Dans chacun des passages suivants, découvrez qui a observé le jeûne absolu. Quand c'est possible, notez aussi la période de leur jeûne.

1. Deutéronome 9:9
2. Deutéronome 9:18
3. Esdras 10:6
4. Esther 4:15-17
5. Jonas 3:5-9
6. Actes 9:8-9

Ordinairement, un jeûne absolu ne dure pas plus de trois jours. Faire plus peut endommager notre corps. Notre corps endure le manque de nourriture assez bien, mais il n'endure que de brèves périodes sans eau. Sans doute, Moïse a été supporté surnaturellement durant son jeûne de quarante jours.

Les exemples bibliques nous montrent que le jeûne absolu n'était observé que dans les moments de crise extrême. Moïse avait reçu la Loi et faisait le deuil pour le péché de son peuple. Esther et son peuple avaient fait face à l'extermination. Esdras avait fait face à un peuple emmêlé dans le péché. Saul avait confronté un nouveau Maître. Ces gens sont sortis de leur crise avec grande force et bénédiction. Nous pouvons observer cette discipline rigoureuse pour nous aider dans nos urgences spirituelles.

Le jeûne partiel : abstention de certaines nourritures ou de certains repas. Daniel observait cette sorte de jeûne. Lisez Daniel 10:2-3 puis décrivez le jeûne partiel avec vos propres mots. Le naziréat s'est voué à cette sorte de jeûne en s'abstenant de tout fruit de la vigne (Nombres 6:2-4). Jean-Baptiste observait une diète simple de (Matthieu 3:4). Aujourd'hui, un jeûne partiel pourrait vouloir dire de ne manger que de la soupe aux légumes, semblable à la diète de Daniel et de ses trois amis (Daniel 1:12). S'abstenir d'un certain repas constitue aussi un jeûne partiel.

Cette forme de jeûne est bien adaptée à ceux qui ont une faiblesse physique qui ne leur permettrait pas un jeûne ordinaire. C'est aussi vrai quand les responsabilités et le devoir interdisent un jeûne plus long. Il peut être un pas vers l'observance d'un jeûne ordinaire pour ceux qui n'ont jamais jeûné. Avec un esprit renouvelé et l'aide de l'Esprit, nous pouvons choisir la forme de jeûne la mieux adaptée à nos besoins et à nos circonstances.

Les disciplines associées au jeûne

Bien que vous puissiez observer le jeûne comme une discipline isolée, on le met souvent avec d'autres activités et d'autres formes d'abnégation de soi. Certaines des disciplines associées de l'Ancien Testament ne s'harmonisent pas avec le principe du Nouveau Testament, qui est celui de jeûner en secret. Cependant, nous voulons les étudier pour une meilleure compréhension du sujet, et nous voulons aussi connaître quelles disciplines associées ont été enseignées et démontrées par les exemples dans le Nouveau Testament. Dans les passages suivants, trouvez quelles disciplines associées étaient observées aux temps bibliques.

- a. 2 Chroniques 20:3-4
- b. Esdras 8:21-23
- c. Néhémie 9:1-2
- d. Ésaïe 58:5
- e. Daniel 10: 3
- f. Jonas 3:5-8
- g. Matthieu 4:1-2
- h. Actes 9:9, 11
- i. Actes 10:30
- j. Actes 1:2- 3
- k. Actes 14:23
- l. 1 Corinthiens 7:5

Le commandement de l'Ancien Testament « d'humilier son âme » permettait plusieurs disciplines associées acceptables pour le jeûne. Mais c'était une période constituées de différentes formes religieuses essentiellement extérieures : le jeûne était accompagné du port du sac, de s'asseoir dans les cendres, de baisser la tête, de refuser de se laver ou d'oindre la tête. La nature spirituelle du jeûne du Nouveau Testament, inclut la prière, l'étude biblique, la méditation jour et nuit, le service au Seigneur et la solitude. Nous devons donc observer ces disciplines spirituelles selon l'Esprit, les besoins personnels et les circonstances qui nous dirigent.

Questions d'étude

1. Qu'est-ce que le jeûne biblique ?
2. Comment Jésus a-t-Il enseigné le jeûne ?
3. Quel est le problème avec la manière de jeûner des hypocrites ?
4. Comment Jésus nous a-t-Il dit de jeûner ?
5. Qui a conçu l'idée de jeûner ?
6. Quelles sont les définitions bibliques pour le verbe *jeûner* dans l'Ancien et le Nouveau Testament ?
7. Nommez les trois formes de jeûne et expliquez-les brièvement.
 - a.
 - b.
 - c.
8. Nommez quelques disciplines qui ont accompagné le jeûne dans l'Ancien Testament.

Nommez quelques disciplines qui s'harmonisent avec le jeûne du Nouveau Testament.

Expliquez la différence.

Leçon 2

Les objectifs du jeûne

Il existe plusieurs raisons pour jeûner. Aujourd'hui, plusieurs personnes jeûnent pour perdre du poids. D'autres l'utilisent comme une pression politique pour faire avancer leur cause. Mais ceux-là ne sont pas de jeûnes bibliques et ne sont pas reconnus par Dieu. L'objectif global du jeûne chrétien doit s'harmoniser avec l'enseignement et l'exemple du jeûne dans la Bible. Mais le jeûne doit aussi être adapté aux besoins et aux circonstances spécifiques de notre vie.

Comme pour toute autre discipline et pratique approuvées par Dieu, c'est la motivation et l'objectif de notre jeûne qui détermine sa valeur et son effet. Notre jeûne peut être un exercice très puissant et profitable si nous avons la bonne motivation. Dans ce chapitre, nous découvrirons les objectifs généraux du jeûne selon la Bible.

Pour glorifier Dieu

« Que nous sert de jeûner, si tu [Dieu] ne le vois pas ? De mortifier notre âme, si tu n'y as point égard ? » Pourquoi leur jeûne n'était-il pas acceptable à Dieu ? Lisez Ésaïe 58:2-4. Ces gens avaient jeûné pour des motifs égoïstes. Ils ne travaillaient pas le Jour d'Expiation, mais ils obligeaient leurs serviteurs à travailler (« vous traiter durement tous vos mercenaires »), ce qui est contraire aux instructions de Dieu (Lévitique 16:29). Ils observaient le jeûne à l'extérieur, mais leur cœur était loin de Dieu. Ils ont changé le jour en période de temps pour disputer, quereller et pour frapper méchamment du poing. Ils se servaient de la même activité ordonnée par Dieu pour accompagner l'adoration divine et la contrition comme un moyen pour leur profit personnel. En fait, ils adoraient et se servaient eux-mêmes !

Nous trouvons cette même attitude à travers la religion moderne. Les gens prient, jeûnent, donnent et assistent au culte pour le motif égoïste de leur profit personnel. Ils sont prêts à subir une autodiscipline et à un sacrifice de soi si cela satisfait leurs intérêts personnels. Plusieurs cherchent le prestige, l'accueil de la communauté, une bonne image, des avantages commerciaux, le gain politique ou simplement un moyen de fuir l'enfer. Le moi prédomine. Ils poussent Dieu à la deuxième place, ou à la troisième ou à la treizième (s'ils Lui accordent une place). Tout est fait « en Son Nom », mais non pas pour Sa gloire. C'est l'hypocrisie pure — faisant semblant d'adorer et de servir Dieu, quand en fait, ils adorent et servent le moi.

Quelle est la raison dominante pour jeûner selon 1 Corinthiens 10:31. Quand faisons-nous cela ? Quand l'objectif nous aide à accomplir *Sa* volonté, à faire *Son* œuvre, à promouvoir *Sa* cause et *Son* royaume, ou à exalter *Son* Nom. Pour que Dieu nous récompense de notre jeûne, il faut que nous le fassions pour Sa gloire.

Pour s'adonner à des affaires spirituelles

La pratique extérieure du jeûne est principalement un acte d'abnégation de soi — d'abstention de nourriture. Superficiellement, le jeûne semble être une activité négative — de nier notre appétit physique. Mais l'objectif du jeûne est positif — de nous donner des avantages spirituels. Pour le chrétien, le jeûne est comme les exercices pour un coureur. Le coureur ne fait pas ses exercices pour établir un nombre record de tel ou tel exercice, mais plutôt pour s'aider à gagner la course. Ainsi quand nous jeûnons, nous ne nous concentrons pas uniquement sur l'acte négatif de l'abstention de nourriture pour voir combien longtemps et combien fréquemment nous pouvons jeûner, mais nous jeûnons pour courir « ... vers le but, pour remporter le prix de la vocation céleste de Dieu en Jésus-Christ » (Philippiens 3:14). Nous avons une course spirituelle à exécuter, une couronne incorruptible à gagner.

Le jeûne biblique nous dit que les besoins spirituels sont plus importants que les besoins physiques. Sans cette attention sur les besoins spirituels, le jeûne devient spirituellement inutile. Il n'est plus qu'un régime de perte de poids.

Pour adorer Dieu

Le jeûne biblique sincère est une forme d'adoration divine. Nous attendons que Dieu nous comble. Nous reconnaissons qu'Il est le seul qui peut nous combler et alors, nous Lui présentons notre cœur pleinement consacré à Lui. Quand la nation d'Israël avait confronté la captivité, le Seigneur avait déclaré par le prophète Joël : « Publiez un jeûne... Maintenant encore, dit l'Éternel, Revenez à moi de tout votre cœur, Avec des jeûnes, avec des pleurs et des lamentations ! » (Joël 1:14 ; 2:12). Dieu voulait qu'ils reconnaissent leur besoin de Lui pour qu'Il puisse les délivrer. Il voulait qu'ils L'adorent de tout leur cœur, de toute leur âme et de toute leur force (Deutéronome 6:5 ; Marc 12:30). Le jeûne est l'adoration d'un cœur sincère et consacré où le corps est soumis et humilié devant Dieu. Il est une manière « ... [d']offrir vos corps comme un sacrifice vivant, saint, agréable à Dieu... » (Romains 12:1).

Voici deux exemples bibliques du jeûne comme faisant partie de l'adoration. Dans les passages suivants, notez qui adorait et comment.

- Luc 2:37
- Actes 13:1-3

Comme Simon, Anne cherchait la rédemption d'Israël. Elle savait que Dieu était la seule Source de la rédemption. Alors, avec le jeûne et la prière, elle attendait que Dieu envoie le Rédempteur promis. Les prophètes et les docteurs à Antioche adoraient le Seigneur en exerçant leurs dons spirituels sous la direction de la Tête de l'Église. Ils s'offraient entièrement au Seigneur, même jusqu'à se priver de nourriture légitime, afin de consacrer toute leur énergie au Seigneur et de se présenter, ainsi que leurs dons spirituels, entièrement au service du Seigneur. Dieu a accepté leur adoration et leur a révélé Son plan pour le travail à venir. Ce même esprit d'adoration et d'entière consécration doit accompagner notre jeûne. Un tel jeûne plait au Seigneur et Lui rend gloire. Sa motivation est une attitude d'adoration divine.

Pour nous aider dans la prière

La prière accompagne souvent le jeûne dans la Bible. Dans la prière, nous tendons la main vers Dieu et nous Lui confions nos affaires éternelles et spirituelles, tandis que dans le jeûne, nous abandonnons les affaires terrestres et temporelles. Ces deux attitudes sont essentielles pour la discipline du disciple chrétien. Il faut que nous exercions une relation active avec Dieu et que nous évitions de nous emmêler dans les affaires terrestres.

Cela ne veut pas dire que nous devons toujours jeûner quand nous prions. Cependant, pour maintenir nos priorités spirituelles, pour se confronter aux épreuves sérieuses et pour prendre des décisions importantes, le jeûne peut aider notre prière. Le chrétien qui reconnaît l'importance d'une prière fervente jeûnera parfois. Évidemment, le jeûne biblique est accompagné de la prière sincère. Il n'est pas nécessaire de prier durant tout le jeûne, mais le jeûne doit inclure des occasions de prière intense. C'est dans ces occasions de prière que nous partageons avec Dieu le fardeau qui a incité notre jeûne.

Quand notre prière nous semble inexaucée. La Bible lie souvent la prière avec le jeûne. Plusieurs exemples bibliques présentent l'efficacité de la prière avec le jeûne. Si vous avez une concordance, utilisez-la pour trouver cinq passages qui encouragent ou qui mentionnent la prière avec le jeûne. Ces exemples nous convaincront que cette combinaison a beaucoup de puissance.

Il faut que nous répondions à certaines conditions pour que notre prière soit efficace. Nous devons prier Dieu, au Nom de Jésus, selon la volonté de Dieu, dans la foi et avec la motivation pure. Parfois, notre prière satisfait toutes ces conditions sauf une ou deux. Nous prions, mais il nous semble que Dieu ne l'exauce pas. Peut-être nous ne sommes pas conscients de notre erreur. Nous nous demandons : « Pourquoi ? »

Nous devons jeûner dans de telles circonstances. Dans la pratique sincère secrète de cette discipline qui examine la conscience, Dieu peut dévoiler la faute dans notre prière. Même quand nous répondons à toutes les conditions pour la prière efficace, Il peut nous chuchoter : « Attends un peu, » ou « Ma grâce te suffit. »

Aussi, il existe des empêchements à la prière efficace, tels que les esprits malins, des relations sociales brisées, des soucis et des plaisirs qui étouffent, ou tout autre péché dans notre vie. Le jeûne aide à identifier et à enlever ces empêchements. Nous pouvons gagner la victoire sur les forces malignes spirituelles par le jeûne. Le jeûne nous aidera à établir des priorités appropriées dans notre vie et à y traiter le péché.

Votre prière manque-t-elle de puissance et d'efficacité ? Votre prière est-elle inexaucée ? Si oui, peut-être vous devez certainement inclure le jeûne sincère afin d'identifier ou d'enlever des empêchements. La prière est très puissante avec le jeûne.

Quand nous sommes distraits. Jésus nous dit de prier dans le secret — dans notre chambre, la porte fermée. Le jeûne nous aide à fermer cette porte. Nous pouvons nous isoler pendant que les autres sont à table, nous pouvons « souper » avec notre Père céleste en secret. Nous pouvons bloquer les distractions de la vie sociale. Pour ce qui est du jeûne, l'appel naturel de la faim n'interrompra pas la prière dans la chambre fermée. Toute sensation de faim doit nous rappeler le fardeau de notre cœur. Et plus longtemps nous refuserons l'appel de l'appétit, plus faible sera sa voix.

Quand nous implorons Sa miséricorde. Vous vous souvenez que le jeûne a commencé comme un moyen d'humilier notre âme le Jour d'Expiation. Ce jour-là, le grand prêtre sacrifiait un jeune taureau et un chevreau comme un sacrifice pour le péché. Il prenait le sang dans le saint des saints pour expier ses péchés et les péchés du peuple. Entre temps, le peuple jeûnait toute la journée, assis sur le sac et les cendres. C'était une prière silencieuse pour la miséricorde et pour le pardon que Dieu acceptât le sacrifice du grand prêtre. L'exemple du peuple priant hors du temple pendant que Zacharie offrait de l'encens (Luc 1:10) était typique du Jour d'Expiation. Alors, à cause de son association avec le Jour d'Expiation, le jeûne symbolise souvent un appel de miséricorde.

Dieu est un Dieu de justice. Quand les gens font du mal, Dieu doit exercer un jugement. Mais Dieu est aussi un Dieu de miséricorde. Il aimerait mieux ne pas punir. Il aime pardonner. Quand les enfants d'Israël ont abandonné Dieu et ont brisé Son alliance par la méchanceté et l'idolâtrie, Dieu a prédit la destruction. En même temps, Dieu a imploré le peuple : « Maintenant encore, dit l'Éternel, Revenez à moi de tout votre coeur, *Avec des jeûnes*, avec des pleurs et des lamentations ! Déchirez vos coeurs et non vos vêtements, Et revenez à l'Éternel, votre Dieu ; Car il est compatissant et miséricordieux, Lent à la colère et riche en bonté, Et il se repent des maux qu'il envoie. Qui sait s'il ne reviendra pas et ne se repentira pas, Et s'il ne laissera pas après lui la bénédiction... ? » (Joël 2:12-14). Le jeûne sincère est un cri pour la miséricorde. Dieu l'encourage et l'honore.

Lisez les passages bibliques suivants et découvrez qui a jeûné et prié pour la miséricorde et le pardon. Notez aussi comment Dieu a répondu ou ce qui est arrivé.

- a. 1 Samuel 7:-14
- b. 1 Rois 21:27-29
- c. Esdras 9:3-5 ; 10:6
- d. Néhémie 9:1-3
- e. Daniel 9:1-27
- f. Actes 9:9-18

Nous devons comprendre que dans tous ces récits, ce n'était pas l'action de jeûner qui a mérité la miséricorde de Dieu. Sans une contrition véritable, le jeûne ne vaut rien, mais parce que ce jeûne venait d'un cœur sincère, Dieu l'a reconnu et l'a honoré.

Quand Dieu permet des épreuves. Dieu ne nous a pas promis une vie libre de tout danger ou de toute épreuve physique. Parfois, Dieu nous permet une épreuve afin de vérifier, de nous purifier, de produire le fruit en nous et de nous attirer vers Lui. Dans ces périodes, nous pouvons jeûner, prier Dieu pour obtenir l'aide et la délivrance, nous soumettre à cette épreuve, en suscitant la foi et l'espérance en Lui et de nous rapprocher plus près de Lui. C'est Lui qui gouverne les circonstances de notre vie. Nous nous confions à Lui afin qu'Il nous délivre ou qu'Il nous accorde la grâce de persévérer dans les épreuves. Alors, nous jeûnons et nous prions pour bénéficier de Son aide divin.

Plusieurs personnes bibliques ont cherché Dieu par le jeûne dans les temps de problèmes. Lisez les passages suivants et notez qui a jeûné dans les périodes difficiles, quelles étaient les circonstances et comment Dieu leur a répondu.

- a. 2 Chroniques 20:1–30
- b. Esdras 8:21–32
- c. Néhémie 1:1–2:8
- d. Esther 4:1–3, 15–17 ; 8:3–17
- e. Actes 27:21–44

Quand nous avons besoin de la direction de Dieu. Bien que les Écritures nous donnent les principes de base pour nous guider, nous avons aussi besoin des applications dans des circonstances spécifiques. Quand la Parole ne donne pas une direction évidente dans l'affaire, nous pouvons chercher le visage de Dieu avec le jeûne afin de comprendre Sa volonté.

Le jeûne donne le temps et l'occasion pour l'étude biblique, la méditation et la prière intenses. Par cela, nous pouvons découvrir les principes bibliques applicables à notre situation. Ainsi, nous sommes prêts à discerner exactement la voix de l'Esprit, car Il parle toujours en accord avec les Écritures.

Le jeûne permet à Dieu un meilleur accès à nous aussi. Il étouffe la voix de nos désirs physiques et nous offre l'invitation de « souper » avec Dieu. Nous pouvons mieux discerner la petite voix tranquille de l'Esprit quand la voix des désirs physiques est étouffée. Voilà l'occasion pour que Dieu nous révèle les mystères de Sa volonté et nous adresse les paroles utiles de sagesse et de direction à notre cœur. Le jeûne sincère exprime non pas seulement un désir de *connaître* la volonté de Dieu, mais un cœur doux consacré à *faire* la volonté de Dieu.

Notez qui a jeûné pour la direction dans les versets suivants et comment Dieu les a guidés.

- a. Juges 20:26–28
- b. Actes 9:3–19
- c. Actes 13:1–3

Quand nous prions pour les autres. La prière nous permet d'affecter la vie des autres. Notre prière peut inciter Dieu à guérir, permettre à Ses saints de parler aux âmes dans le besoin et contrôler les gouvernements et les armées. David a prié et jeûné pour ses ennemis quand ils étaient malades (Psaume 35:11–17). Jacques nous exhorte à la prière fervente de la foi pour l'un et pour l'autre pour obtenir la guérison physique et spirituelle.

Le jeûne ne renforcerait-il pas notre prière dans la foi et dans l'ardeur ? Le jeûne n'est-il pas un moyen efficace d'observer ce commandement : « Faites en tout temps par l'Esprit toutes sortes de prières et de supplications. Veillez à cela avec une entière persévérance, et priez pour tous les saints » (Éphésiens 6:18) ? Il est évident que le jeûne nous aiderait « ... à faire des prières, des supplications, des requêtes, des actions de grâces, *pour tous les hommes, pour les rois et pour tous ceux qui sont élevés en dignité...* » (1 Timothée 2:1–2). Quand la désunion menace l'Église, quand la vie spirituelle d'un autre frère chrétien s'affaiblit, quand une sérieuse maladie physique attaque, quand une crise nationale éclate — ce sont tous des occasions de prière avec jeûne.

Quand nous prions ardemment. Étudiez le premier chapitre de 1 Samuel. C'était une honte d'être une femme juive sans enfant. Anne pleurait et jeûnait devant le Seigneur à des fêtes annuelles. Finalement, vidée de l'intérêt de soi, Anne a fait un vœu que si Dieu lui donnait un fils, elle le redonnerait au Seigneur. Parce que la prière d'Anne a été ardemment consacrée à la gloire de Dieu, Il lui a accordé joyeusement sa demande.

Quand il a reçu la parole de Dieu par Jérémie, qu'Il terminait leur captivité, Daniel a cherché Dieu dans la prière et dans le jeûne (Daniel 9:1-3). Il a prié pour que Dieu accomplisse Sa parole pour Sa propre gloire (versets 17-19). Il jeûnait pour la gloire de Dieu. Dieu a envoyé Son ange avec un message d'assurance et de confirmation.

Dieu ne veut pas seulement que nous priions sincèrement, mais aussi *avec ferveur*. Dieu ne donne pas à contrecœur, mais Son œuvre est si sacrée et Ses trésors si précieux qu'Il ne les donne pas à quiconque. Il faut que le cœur soit *fervent* (sincère et zélé) pour la gloire de Dieu.

Le jeûne manifeste la ferveur. Par le jeûne, nous manifestons un cœur désintéressé et une vie entièrement consacrée à Dieu. Voilà ce que Dieu désire — non pas les prières seulement, mais les serviteurs priants — les gens qui veulent jalousement ce que Dieu veut et qui sont zélés pour le faire. Ces gens prient différentes sortes de prières que Dieu exaucera volontiers, même les prières pour de grandes choses.

Selon Jacques 5:16, que fait la prière fervente ?

Nous devons faire tout notre possible pour pratiquer la prière fervente et un des moyens principaux est le jeûne.

Quand il nous faut du temps pour la prière. Le jeûne aide à trouver du temps pour la prière. L'heure des repas doit être consacrée à la prière. Nous pouvons nous retirer complètement de la routine quotidienne pendant le jeûne, ce qui nous donne encore plus de temps pour la prière.

Le jeûne prolonge la période de notre prière. Nous portons dans notre esprit l'objectif et le fardeau de la prière, même en dehors de la prière proprement dite. Le jeûne devient une prière non prononcée, une manière de prier en tout temps sans s'affaiblir. Les chrétiens priants exploitent l'aide et la puissance que le jeûne ajoute à leur prière.

Pour nous aider à vivre selon la Parole de Dieu

« ... L'homme ne vivra pas de pain seulement, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu » (Matthieu 4:4). Le chrétien vit par la connaissance et l'obéissance à la Parole de Dieu. La compréhension et l'application de cette Parole lui demandent un effort constant. Jésus a dit : « Travaillez, non pour la nourriture qui périt, mais pour celle qui subsiste pour la vie éternelle... » (Jean 6:27). Si nous voulons la nourriture solide de la Parole, ainsi que le lait, nous jeûnerons pour nous permettre de nous concentrer sur l'étude biblique. Nous devons être comme la multitude qui jeûnait en suivant Jésus pour entendre Sa parole (Matthieu 15:32).

De temps en temps, un dilemme ou un problème difficile rencontré pendant une étude biblique peut nous inciter à jeûner. Cela peut être l'occasion de notre responsabilité de nourrir d'autres qui ont faim. Les pasteurs, les professeurs de l'école du dimanche, les

évangélistes et les missionnaires peuvent mieux rompre le Pain de la Vie avec les autres, après l'étude privée et le jeûne. Cependant, l'étude biblique avec le jeûne est un privilège même quand les problèmes et les responsabilités nous écrasent. L'étude biblique fervente est nécessaire pour nous aider à éviter les problèmes et à nous préparer pour les responsabilités à venir.

Pour obtenir la pureté spirituelle

Ici, nous explorerons l'effet du jeûne sur notre caractère. C'est un aspect important au cœur du jeûne. Si le jeûne ne nous affecte pas, il n'aiderait ni notre prière ni notre service ou notre activité spirituelle. L'objectif principal du jeûne biblique est de rendre gloire à Dieu, mais, du point de vue pratique, le jeûne nous purifie pour que nous puissions rendre gloire à Dieu. Nous ne pouvons rendre gloire à Dieu que si notre cœur et notre caractère sont purs et saints. En fait, le jeûne est un exercice pour nous améliorer. Jésus nous a donné des directives pour trois exercices spirituels : l'aumône, la prière et le jeûne (Matthieu 6). L'aumône est principalement un exercice envers autrui, la prière est principalement un exercice envers Dieu. Alors, le jeûne est un exercice principalement envers nous même.

Plusieurs passages du Nouveau Testament accentuent l'importance de la pureté spirituelle. Ces passages semblent indiquer deux types de pureté — la pureté du cœur et la pureté de la conduite. Certains passages peuvent se référer aux deux. Lisez attentivement les passages suivants. Annotez chacun comme *pureté du cœur*, *pureté de conduite* ou *les deux*.

- Matthieu 5:8
- 1 Timothée 1:5
- 1 Timothée 3:9
- 1 Timothée 4:12
- 1 Timothée 5:1-2
- 2 Timothée 2:22
- Tite 1:15
- Jacques 4:8
- 1 Pierre 1:22
- 1 Jean 3:3

La pureté spirituelle est d'être libre du péché — de tout ce qui souille le cœur et nous sépare de Dieu. Évidemment, le pécheur non converti a besoin de trouver la pureté spirituelle. Le Saint-Esprit peut l'inciter à jeûner en contrition, en attendant qu'il trouve la réconciliation avec Dieu. Qui a jeûné en Actes 9:8-9 pendant qu'il attendait Dieu ? Mais les chrétiens aussi peuvent tomber dans le péché par négligence ou par la tromperie de Satan. Nous devons examiner attentivement notre état spirituel. Toute racine d'amertume, toute trace de mondanité, tout intérêt qui nous étouffe doivent être déracinés. Seulement les purs et les saints verront Dieu (Matthieu 5:8 ; Hébreux 12:14).

Le jeûne nous aide à satisfaire quatre commandements bibliques nécessaires pour la pureté spirituelle :

« **Humiliez-vous** » (**Jacques 4:10**). Étudiez le contexte de ce commandement (versets 1-10). Notez à qui il est donné.

Ce passage s'adresse aux « chrétiens » avec des problèmes spirituels de cœur — à des gens motivés par l'envie, l'égoïsme, les désirs du monde, l'orgueil et l'incertitude (doutes) — des gens qui ont besoin de purification spirituelle. L'ordonnance de Dieu va aux racines de leur problème. Il faut qu'ils s'humilient et changent leurs attitudes envers Dieu, autrui et eux-mêmes.

Ceux qui veulent être purs devant Dieu manifesteront cette humilité du cœur de façons pratiques. Le jeûne est une façon approuvée par Dieu. Jacques suggère fortement le jeûne : « Sentez votre misère ; soyez dans le deuil et dans les larmes ; que votre rire se change en deuil, et votre joie en tristesse » (Jacques 4:9). Cela ressemble beaucoup à des récits de l'Ancien Testament où les jeûneurs sincères s'humiliaient, étaient en deuil et dans la tristesse.

Alors, le jeûne est une expression d'humilité. Ceux qui manquent d'humilité peuvent se renforcer par le jeûne. Probablement, si nous utilisons volontairement cette discipline plus fréquemment pour développer et maintenir l'humilité, nous aurions moins l'occasion de l'utiliser pour implorer la miséricorde et le pardon.

Êtes-vous pris dans le péché ? Alors, humiliez-vous devant Dieu par un jeûne sincère dans le deuil et la sainte tristesse. Implorez Dieu pour la miséricorde et approchez-vous de Lui. Il s'approchera certainement près de vous avec le pardon et la grâce afin de vous libérer de votre péché.

Pour vous encourager à développer votre humilité, dans les passages suivants, notez les récompenses données à ceux qui se sont volontairement humiliés.

- a. Ésaïe 57:15
- b. Matthieu 5: 3
- c. Luc 18:9-14
- d. Jacques 4:6 ; 1 Pierre 5:5
- e. Jacques 4:10 ; 1 Pierre 5:6

« **Examinez-vous vous-mêmes** » (**2 Corinthiens 13:5**). Les Corinthiens ont cru à l'Évangile quand Paul l'a prêché à Corinthe. Maintenant, Paul revient pour résoudre les problèmes qui se sont infiltrés dans l'Église. Avant son arrivée, il leur a demandé de s'examiner — de scruter leur cœur et leur vie.

Pour recevoir le salut éternel, notre foi doit porter fruit dans notre vie. Il est facile de devenir négligent envers la croissance chrétienne et envers l'obligation de porter beaucoup de fruits. Le formalisme, le traditionalisme, l'apostasie, l'hypocrisie, l'autosatisfaction, et l'impureté peuvent facilement s'infiltrer pour détruire notre foi. L'examen fréquent de notre conscience révèle des faiblesses dans notre vie spirituelle. Il nous aide à garder notre

foi vivante et croissante, évitant ainsi la mort et l'impureté spirituelles. Si nous sommes déjà tombés, cet examen de conscience nous révélera l'impureté dans notre vie.

Paul admoneste tout chrétien de s'examiner avant d'observer la sainte Cène. Quelles sont les conséquences sérieuses d'avoir partagé le pain et la coupe de la Cène indignement (1 Corinthiens 11:29–32) ? Nous devons nous examiner soigneusement avant de participer à cette ordonnance sacrée. Un des moyens de le faire est le jeûne.

Notre fardeau pour grandir dans la pureté spirituelle doit nous inciter à mettre plus d'importance sur cet examen de conscience que sur la nourriture légitime. Dans le jeûne sincère, nous nous consacrons totalement — cœur, âme, esprit et force — au regard pénétrant de Dieu. Notre examen de conscience accompagné par le jeûne, avant la Cène, et à d'autres occasions, doit être une pratique courante chez les chrétiens fidèles.

« **Je le [mon corps] tiens assujetti** » (1 Corinthiens 9:27). Quand nous sommes nés de nouveau, notre esprit est renouvelé et nous recevons un cœur nouveau. Le Saint-Esprit demeure en nous. Notre corps devient Son temple. Mais le corps n'est pas renouvelé — il reste neutre. Nous pouvons employer les membres de notre corps comme instruments de la justice ou d'iniquité (Romains 6:13). L'emploi de nos membres dépend si nous cédon à l'Esprit de Dieu ou à Satan. Ainsi, l'essence de la vie chrétienne est de maintenir et de fortifier le règne de ce Saint-Esprit qui demeure en nous.

Une des tactiques principales de Satan pour nous inciter à employer notre corps comme instrument d'iniquité est de nous tenter par les désirs corporels naturels. Ces désirs sont entièrement légitimes (1 Corinthiens 6:12), mais Satan nous incite à commettre des péchés par l'emploi de ces désirs dans des actions contre la loi. Il nous tente par notre appétit naturel à manger plus que nous devons. Il nous tente par nos sens, le toucher, l'ouïe et la vue pour remplir notre maison de meubles luxueux, de musique stimulante, de jolies décorations, d'architecture superflue et de tout le confort moderne, tout pour les petits soins de notre corps.

Par nos désirs sexuels, il nous tente à lire des textes sensuels et de regarder les images stimulantes. Si nous cédon à nos désirs naturels dans de tels moments, nous devenons coupables de péchés. Notre corps peut devenir un instrument de tout péché imaginable — le vol, le mensonge, le blasphème, les pensées malignes, l'ivresse ou l'immoralité sexuelle. Selon l'exemple de l'apôtre Paul, nous ne devons jamais permettre que même les désirs légitimes nous maîtrisent. Si nous ne les maîtrisons pas, Satan les exploitera pour nous maîtriser.

Maîtriser nos désirs naturels s'est comme faire de l'équitation. Si le cheval veut aller là où vous voulez aller, vous pouvez lâcher les rênes un peu. Mais si le cheval veut dévier du bon chemin, vous devez tenir les rênes fermement et obliger le cheval à vous obéir. Nous devons maintenir une maîtrise ferme sur nos désirs naturels, sinon ils nous emmèneront plus profondément dans le domaine de Satan que nous ne l'avons jamais imaginé.

Le jeûne biblique est un exercice qui ramène le corps et ses désirs naturels dans la soumission. Dans le jeûne, nous nions le désir naturel et légitime de manger et nous suivons la direction de l'Esprit à une activité spirituelle. Cela renforce le contrôle de l'Esprit sur notre corps.

Le jeûne encourage un fruit spirituel, *la tempérance*. La tempérance est la capacité à maîtriser nos désirs naturels. La tempérance est essentielle à notre bien-être spirituel quotidien. Pour chacun des passages suivants, écrivez une expression qui suggère la tempérance.

- a. 2 Timothée 2:22
- b. Tite 2:12
- c. 1 Pierre 2:11
- d. 1 Thessaloniens 5:22

L'apôtre Paul nous met au défi d'être comme le coureur dans une course (1 Corinthiens 9:24–27). Un athlète s'entraîne par des exercices ardu et répétés pour gagner la maîtrise de son corps. Il se prive de diverses choses, même de choses légitimes, pour donner son temps et son énergie à gagner la course. Pour gagner la course chrétienne, nous devons aussi nous priver de certaines choses légitimes. Nous devons nous entraîner par des exercices spirituels afin de renforcer nos muscles spirituels. Une couronne éternelle nous attend. Qu'est-ce que Paul avait prédit s'il ne tient pas son corps assujéti (1 Corinthiens 9:27) ? Si nous manquons dans l'exercice de la tempérance et d'abnégation de soi par le jeûne — nous nous verrons peut-être refuser l'entrée dans la demeure éternelle de Dieu. La tempérance et l'abnégation de soi sont essentielles à notre salut ultime.

Paul enseigne que notre corps est membre du corps du Christ (1 Corinthiens 6:15). En plus, notre corps est le temple du Saint-Esprit (verset 19). Nous devons toujours le garder dans la sujétion et l'employer seulement pour la gloire de Dieu. Que nous renforçons le règne de l'Esprit sur notre corps par le jeûne biblique.

« **Donnez-vous vous-mêmes à Dieu** » (**Romains 6:13**). Le jeûne a aussi un aspect positif. Il est l'action de s'abandonner à la volonté de Dieu. Quand nous disons *non* à la chair, nous disons *oui* à Dieu. Dire *oui* par le jeûne présente les membres de notre corps comme des instruments de la justice. Le jeûne dit : « Je ne retiens rien de Toi, Seigneur. Fais de moi ce que Tu veux. J'irai là où Tu veux que j'aille. Je ferai ce que Tu veux que je fasse. Je dirai ce que Tu veux que je dise. Je serai ce que Tu veux que je sois. » Cette sorte d'abandon portera le fruit dans notre vie — le fruit de la justice, de l'Esprit.

Étudiez les passages suivants pour découvrir comment ces gens ont manifesté cet abandon par le jeûne.

- Luc 2:37
- Actes 9:6, 9, 11

Paul résume l'essentiel de ce thème : « Je vous exhorte donc, frères, par les compassions de Dieu, à offrir vos corps comme un sacrifice vivant, saint, agréable à Dieu, ce qui sera de votre part un culte raisonnable » (Romains 12:1). Méditez ce verset et remarquez comment il présente les principes de la pureté spirituelle et le jeûne. Tandis qu'il est de notre part d'offrir une vie sainte et acceptable à Dieu, nous ne devons pas hésiter à faire des exercices spirituels tels que le jeûne qui nous aide à accomplir ce devoir.

Pour aider notre service

Nous avons appris que le jeûne promeut la pureté spirituelle et l'abnégation de soi. Ces traits nous préparent pour le service chrétien. Maintenant, nous examinerons comment le jeûne nous aide à rendre ce service.

En nourrissant notre foi. Nous devenons chrétiens par un acte de notre foi. Nous maintenons notre relation avec Dieu et nous accomplissons Sa volonté par notre foi. Voici que le jeûne devient valable. Le jeûne ne peut pas créer la foi, mais il peut encourager, nourrir et approfondir la foi que Dieu nous a donnée.

Le jeûne biblique est un acte de foi. Nous jeûnons parce que nous croyons dans les enseignements de Jésus sur le jeûne. Nous croyons qu'Il nous récompensera comme Il nous l'a promis. Nous croyons que la prière fervente est efficace. Nous jeûnons pour Dieu parce que nous croyons que Lui seul peut répondre à nos besoins.

En jeûnant pour Dieu dans la foi, Il exauce notre prière. Nous voyons Sa main à l'œuvre. Nous éprouvons Sa puissance purifiante et sa grâce dans notre vie. Nous découvrons la récompense promise. Tout cela nourrit et affirme notre foi en Dieu, car Il est fidèle à ce qu'Il a promis.

Comment Jésus a-t-il décrit les disciples quand ils ne pouvaient pas chasser le démon (Matthieu 17:17) ? Jésus a dit qu'ils ne pouvaient pas chasser ce démon à cause de leur (verset 20). Selon Jésus, quel degré de foi faut-il avoir pour accomplir de tels miracles ? Selon Jésus, quels exercices peuvent produire une telle foi ? Ce récit enseigne clairement que la prière et le jeûne nourrissent la foi.

Votre foi est-elle petite et faible ? Vous demandez-vous si Dieu entend votre prière ? Vous demande-t-on un travail dont vous vous sentez incapable d'accomplir ? Alors, augmentez et renforcez votre foi par la prière et le jeûne. Jetez-vous sur Dieu en toute humilité et en toute dépendance, et votre foi croîtra. Les grands hommes de foi — Moïse, David, Élie, Esdras, Néhémie, Daniel, Jean-Baptiste et Paul — des hommes qui ont rendu un grand service à Dieu, étaient tous des hommes qui jeûnaient. Le jeûne mature la foi.

En ancrant notre ministère. Tout chrétien est appelé à un ministère spirituel. Toute personne doit montrer par sa vie qu'elle a été appelée par Dieu et qu'elle est qualifiée pour son travail. Les gens ne voient pas le cœur, alors, ils ont besoin de signes extérieurs des qualités spirituelles intérieures.

Quand l'Église à Corinthe a questionné l'apostolicité de Paul, celui-ci avait mentionné plusieurs choses comme preuves, que Dieu l'avait envoyé. Ces listes se trouvent en 2 Corinthiens 6:4–10 et 11:22–30, et le jeûne est une des preuves. Remarquez le chapitre 11, verset 27.

Paul nomme plusieurs autres domaines où il s'est privé de choses légitimes pour la cause du Christ (1 Corinthiens 8). Tout vrai ministre du Christ aujourd'hui, ordonné ou non, doit être capable de citer humblement le jeûne parmi d'autres privations comme preuve de l'appel divin et de la nomination divine. Le jeûne et d'autres formes de privation manifestent que Dieu et la vocation que Dieu lui a demandée, ont la priorité dans sa vie. Ils sont des évidences d'un bon disciple et ministre du Christ.

Évidemment, les ministres du Christ sont disciples du Christ. Les disciples ont un ministère envers le peuple. Le fait d'être disciple et d'être ministre demande l'abnégation de soi. Jésus a dit : « ... Si quelqu'un veut venir après moi, qu'il renonce à lui-même, qu'il se charge de sa croix, et qu'il me suive » (Matthieu 16:24). Le jeûne est un exercice d'abnégation de soi qui promeut la croissance dans cette vertu.

Selon 2 Corinthiens 4:10–12, qu'est-ce que le ministre veut porter dans son corps ? Qu'a dit Paul de ce dont nous avons besoin d'éprouver constamment afin que la vie de Jésus soit manifestée dans notre corps et aussi dans les autres ?

L'objectif du ministre du Christ est que la vie spirituelle soit évidente dans sa propre vie et dans la vie des autres. Mais nous ne devons jamais oublier que la vie spirituelle s'élève de la mort, c'est-à-dire, la mort du moi, la mort des désirs charnels et parfois même la mort aux désirs légitimes par intérêt de Jésus. Le jeûne encourage cette mort et il manifeste la vie.

L'expérience de la mort pour encourager la vie spirituelle des autres peut inclure le « jeûne » très pratique. Au temps de Paul, certaines personnes objectaient en conscience contre la consommation des viandes offertes aux idoles. Qu'a dit Paul pour nous aider à éviter d'être la cause que notre frère faible ne se détourne pas de la vérité ? (1 Corinthiens 8:13)

Étant ministres du Christ, sommes-nous prêts à nous priver de certaines choses légitimes par intérêt du bien-être spirituel d'autrui ? Le ministre fidèle du Christ protège et stimule jalousement la vie spirituelle en lui-même et en son frère par le « jeûne » de tout ce qui empêche la vie et la croissance spirituelle. Il désire un ministère sans faute.

Une étude du jeûne dans le Nouveau Testament révèle que les chefs de l'Église jeûnaient avant une ordination et à d'autres moments dans leur ministère. Le jeûne développe et maintient des qualités spirituelles nécessaires pour exercer un ministère efficace. Lisez les passages suivants pour découvrir qui a jeûné au début de son ministère.

- a. Matthieu 4:1–2
- b. Actes 9:8–9
- c. Actes 13:2–3
- d. Actes 14:23

Et dans ces passages, découvrez qui jeûnaient pendant leur ministère.

- a. Luc 5 :33 ; 7 :33
- b. Actes 27:21 ; 2 Corinthiens 11:27

En nous fortifiant pour la victoire. Bien qu'un appel au service dans le royaume de Dieu soit accompagné par une grâce spéciale de Dieu pour l'accomplissement de l'appel, Satan saisit l'occasion de piéger le serviteur. Il peut le tenter avec l'orgueil de son nouveau poste. Il peut le tenter d'utiliser son pouvoir et son influence pour son avantage personnel. Aussi, il peut le tenter à se décourager et de tout lâcher quand le fruit de son travail n'est pas évident. Peu importe l'apparence importante de son travail, le serviteur de Dieu se

confronte toujours au malin. Le jeûne nous fortifie pour la victoire sur Satan. Qu'a fait Jésus quand Il a été tenté dans le désert ? (Matthieu 4:1-11)

Une étude soignée de Matthieu 4:1-11 ; Marc 1:12-13 et Luc 4:1-13 révèle que Jésus avait été tenté durant les quarante jours de son jeûne, et non pas seulement à la fin. Évidemment, l'objectif de Son jeûne était de Le fortifier pour la victoire pendant la tentation. Le jeûne pendant la tentation nous aide à concentrer nos forces sur la lutte spirituelle devant nous. Nous reconnaissons les conséquences éternelles en jeu et nous mettons volontairement de côté les affaires légitimes pour nous assurer des réalités spirituelles.

La faiblesse innée de notre chair doit nous convaincre à exploiter tous les moyens pour nous fortifier avant et durant l'heure de la tentation. Le jeûne nous permet de veiller et prier (Matthieu 26:41). Veiller veut dire être « vigilant et spirituellement en alerte » devant un ennemi spirituel. Paul a averti les anciens à Éphèse de veiller pour les loups et pour les hommes qui s'élèvent du milieu d'eux enseignant des choses pernicieuses (Actes 20:29-31). Il nous avertit de veiller pour Satan, « le lion rugissant » (1 Pierre 5:8) et « [l'] ange de lumière » (2 Corinthiens 11:14) qui essaie de nous piéger et de nous tromper par ses ruses. Par le jeûne, nous examinons nos faiblesses et nous prions pour la grâce et la force afin de résister à l'heure de la tentation.

Le jeûne prépare le chrétien à dire *non* à la tentation en disant non à l'appétit légitime du corps. Le jeûne dit aussi *oui* à Dieu. Il dit : « Je veux être fidèle. Toi seul peux me permettre de résister à la tentation. Purifie-moi. Fortifie-moi. Guide-moi. » Le jeûne accorde la pleine victoire à l'Esprit sur notre chair. Nous gagnerons la victoire par Lui !

Selon 1 Corinthiens 10:13, à quelles sortes de tentation pouvons-nous nous attendre durant notre vie ? Avec quelle force Dieu permettra-t-Il que la tentation nous atteigne ? Qu'est-ce que Dieu nous fournira quand la tentation arrivera ? Est-ce que le moyen de s'en sortir est une méthode pour enlever la tentation ou pour la surmonter ? Le jeûne est un des moyens providentiels que Dieu a créés afin de nous aider à sortir de la tentation. Non, le jeûne n'enlève pas la tentation, il ne lie pas Satan et il ne construit pas une haie autour de nous contre la tentation. En fait, nous pouvons nous attendre à une lutte spirituelle encore plus intense. Mais le jeûne sincère rend la vision plus perçante pour identifier notre ennemi spirituel. Il nous ceint d'une armure spirituelle pour notre protection.

Le jeûne biblique renforce les vertus qui nous aident à résister et à surmonter toute sorte de tentations. La vertu de tempérance nous aide à résister aux désirs de la chair, l'abnégation de soi à résister aux désirs des yeux, et l'humilité à résister à l'orgueil de la vie. C'est un outil simple, mais efficace, pour la victoire dans la tentation ! L'utilisez-vous ?

En nous aidant à anticiper l'Époux. Pourquoi les disciples de Jésus n'ont-ils pas jeûné pendant la période du ministère de Jésus (Marc 2:19) ? En quel temps Jésus et Ses disciples jeûneront-ils (verset 20) ? Pendant le ministère terrestre de Jésus, Ses disciples devaient L'aider (l'Époux) et apprendre par Son enseignement ce qui concerne leur travail futur dans le royaume des cieux. Jésus a expliqué que quand Il sera enlevé, Ses disciples jeûneront.

Nous vivons maintenant dans l'ère où l'Époux est monté au ciel. C'est le temps de jeûner. Comme nous l'avons déjà remarqué, le jeûne promet et maintient la pureté spirituelle.

Seulement ceux qui sont saints — sans tache, ni ride ni rien de semblable et irrépréhensible — feront partie de l'épouse du Christ. Le jeûne nous aide à mettre notre habit de noces.

Le jeûne donne priorité aux affaires du Seigneur. Étant de fidèles intendants, nous voulons employer sagement notre temps et nos talents dans l'œuvre du Seigneur. Par le jeûne, nous implorons l'aide et la direction du Seigneur. Le jeûne aide à garder nos lampes pleines d'huile. Il nous prépare pour l'avènement du Seigneur.

Finalement, le jeûne nous fait nous approcher de notre Époux. Nous étouffons les désirs naturels et nous nous concentrons sur la communion spirituelle avec notre Seigneur. Dans une dévotion fervente, nous levons nos yeux spirituels pour Le voir, comme dans un miroir. Cette vision nous change de plus en plus en Son image. Nous anticipons l'occasion de Le voir face à face (2 Corinthiens 3:18).

Questions d'étude

1. Quels sont les sept objectifs du jeûne présentés dans cette leçon ?
 - a.
 - b.
 - c.
 - d.
 - e.
 - f.
 - g.
2. Comment pouvons-nous savoir si nous jeûnons pour la gloire de Dieu ?
3. Le côté négatif du jeûne est
4. Le côté positif du jeûne est
5. Nommez une personne ou un groupe de personnes qui adorait le Seigneur par le jeûne dans le Nouveau Testament.
6. Comment le jeûne peut-il aider notre prière ?
7. Donnez quelques exemples des occasions où il peut être avantageux de combiner notre prière avec le jeûne.
8. Le jeûne est un exercice envers :
 - a. Dieu
 - b. nous-mêmes
 - c. les autres saints
 - d. le monde
9. Qu'arrive-t-il à notre cœur quand nous sommes nés de nouveau ?
Et à notre corps ?
10. Comment le jeûne nous aide-t-il à assujettir notre corps ?
11. Le jeûne ne peut pas créer la foi, mais il nourrit la foi. Comment le jeûne nourrit-il la foi ?
12. À quoi devons-nous mourir pour avoir la vie spirituelle ?
13. Donnez un exemple de la Bible de quelqu'un qui a jeûné sous l'effet d'une tentation intense.
14. Le jeûne enlève-t-il la tentation ?

Expliquez.

15. Nommez trois vertus qui sont fortifiées par le jeûne biblique.
16. Pourquoi les disciples de Jésus n'ont-ils pas jeûné pendant Son ministère terrestre ?
Quand est-ce qu'ils ont jeûné ?

Leçon 3

La pratique du jeûne

Le Saint-Esprit nous guide

Nous espérons que notre étude sur la fondation biblique et les objectifs du jeûne vous a donné envie de jeûner. Mais sans doute, vous avez encore plusieurs questions, telles que « Quand dois-je jeûner ? » « Quelle forme de jeûne dois-je utiliser ? » et « Combien longtemps dois-je jeûner ? » Le Nouveau Testament ne donne pas de détails explicites pour des situations particulières. C'est l'Esprit de Dieu qui vous donne des détails.

Examinons quelques exemples dans la Bible. Qui a guidé Jésus à jeûner quarante jours dans le désert (Matthieu 4:1-2) ?

Qui présidait l'Église à Antioche quand les prophètes et les docteurs servaient le Seigneur dans leur ministère et jeûnaient (Actes 13:1-3) ? Qui guidait Paul et Barnabas quand ils jeûnaient et priaient pour l'ordination des anciens dans les Églises (Actes 13:4 ; 14:23) ? Ce même Esprit doit nous guider dans notre jeûne.

Voilà la méthode de Dieu dans tout domaine de l'art du disciple dans le Nouveau Testament. Le Nouveau Testament ne nous dit pas exactement combien mettre dans l'offrande, où travailler exactement, comment nous habiller exactement ou que dire exactement en témoignant aux non-croyants. En vivant dans l'Esprit, Il guide nos pensées et nos désirs en harmonie avec l'enseignement et les principes du Nouveau Testament. C'est l'expérience quotidienne heure par heure de chaque vrai chrétien.

Il nous guide vers le jeûne spontané. Ainsi, l'Esprit peut nous inciter à jeûner sans aucune préparation de notre part. Jésus a démontré cela, quand Il a rencontré la Samaritaine dans le besoin au puits de Jacob. À cause du travail spirituel à faire immédiatement, Il a refusé l'offre de Ses disciples de manger et leur a dit que Sa nourriture était de faire la volonté de Son Père céleste (Jean 4:1-4). Si nous sommes sensibles à l'Esprit, nous éprouverons des moments où les besoins spirituels immédiats nous inciteront à jeûner spontanément. Le besoin peut être personnel comme quand nous nous rendons compte de notre péché. Ou bien cela peut être quand un voisin a besoin d'une aide spirituelle ou bien quand nous recevons la nouvelle du péché commis par un frère ou de son danger physique. L'Esprit nous guidera quand nous devons terminer le jeûne spontané, comme Il nous a guidés pour le commencer.

Il nous guide à jeûner régulièrement. La direction de l'Esprit vers le jeûne peut être un éveil graduel de nos besoins. Nous savons quand nous ou les autres, nous nous confrontons à des épreuves, des tentations, des devoirs, des décisions ou des dangers physiques. Par exemple, quand l'assemblée fixe une date pour une ordination, nous pouvons choisir quand et combien de temps nous jeûnerons. C'est comme la prière. Nous prions spontanément et nous prévoyons du temps pour la prière aussi. Prier et jeûner en Esprit et en sincérité est très important.

À titre individuel, l'Esprit peut nous inciter à jeûner régulièrement — soit une journée ou un repas par semaine ou avant la Cène. Comme dans le cas de la prière régulière, cela offre l'occasion à l'intercession profonde, un examen de conscience et le renouvellement de notre engagement. Mais comme dans le cas de la prière, l'aumône et la lecture biblique régulières, nous ne devons pas permettre que les périodes prévues du jeûne deviennent simplement une routine vidée de vie spirituelle. Nous devons faire attention à ne pas tomber dans les erreurs de l'ascétisme, de légalisme et d'orgueil dans notre autodiscipline.

Il nous guide vers le jeûne collectif. Selon la pratique du Nouveau Testament, l'Esprit peut inciter l'assemblée à participer dans un jeûne volontaire en temps de crise ou quand on considère l'extension de l'assemblée ou l'ordination de ministres (Actes 13:1-3 ; 14:23). De tels jeûnes peuvent être privés ou collectifs, ce qui promeut l'unité parmi les frères. Le jeûne collectif offre des occasions pour l'Esprit de révéler Sa volonté quand les membres s'unissent en prière, en adoration et en exercice de leurs dons spirituels. Lisez Actes 13:1-3. Le jeûne guidé par l'Esprit porte des bénédictions.

Il nous guide vers le jeûne cohérent. Si nous vivons dans l'Esprit, Il nous guiderait non pas seulement aux jeûnes fréquents, mais aussi à une vie d'abnégation de soi. En d'autres termes, nous manifesterons l'abnégation de soi dans tous les domaines de la vie et non pas seulement dans le jeûne. Notre jeûne est vain si nous ne pratiquons pas l'abnégation de soi dans le quotidien.

Relisez Ésaïe 58. Dieu n'a pas reconnu le jeûne de ces Israélites parce qu'ils ont fait de cela une pratique machinale. Leur jeûne ne venait pas d'une vie cohérente avec l'abnégation de soi et la dévotion à Dieu. Quelle sorte de jeûne Dieu a-t-il choisi pour eux ?

L'Esprit nous guide vers une vie cohérente d'abnégation de soi. Quand des besoins financiers arriveront parmi les frères, nous donnerons généreusement et avec un esprit de sacrifice. Nous prendrons du temps sur nos occupations pour servir les autres. Nous sacrifierons notre temps pour rendre témoignage dans la communauté et pour visiter les gens qui ont des problèmes spirituels. Nous vivrons simplement et modestement. Nous consacrerons suffisamment de temps à Dieu par les dévotions personnelles et familiales, et par la préparation pour l'école du dimanche. Voilà le jeûne qui plaît à Dieu — une vie d'abnégation de soi. L'Esprit nous y guidera. Nous devons Le suivre jusqu'au but.

La volonté en action

Au début de cette étude, nous avons appris que la Bible nous enseigne à jeûner. Nous avons appris que le Saint-Esprit nous guide dans le jeûne. Mais finalement, c'est *nous autres* qui devons faire le jeûne. Nous devons volontairement obéir à la Parole et à l'Esprit afin de recevoir les récompenses du jeûne. Comme les disciples du Christ, nous devons certainement Lui obéir. Cependant, souvent l'esprit est prêt, mais la chair est faible.

La chair présente toujours une lutte. Notre corps n'accepte pas naturellement ou facilement les privations du jeûne. Le corps demande de la nourriture. L'esprit préfère des activités de détente et des loisirs au lieu de celles qui demandent de l'effort sérieux, de concentration ou d'attention. Nos émotions veulent maintenir une ambiance insouciant et non pas une attitude sérieuse, fervente et même grave. Mais il faut que nous gagnions cette lutte ! Les bonnes intentions ne sont pas assez. Nous devons les poursuivre — comme Paul

a dit aux Corinthiens au sujet de leur aumône : « Achevez donc maintenant d’agir, afin que l’accomplissement selon vos moyens réponde à l’empressement que vous avez mis à vouloir » (2 Corinthiens 8:11). Voilà la dernière étape du jeûne — jeûnant.

Dieu nous a offert suffisamment d’enseignement et d’exemples dans la Bible pour que nous sachions comment faire un véritable jeûne. Il nous a envoyé le Saint-Esprit pour nous inspirer et nous guider dans le jeûne. Il a aussi renouvelé notre esprit pour discerner la direction de l’Esprit. La décision finale est à nous. Persévérons-nous à marcher dans l’Esprit et à renforcer Son règne sur notre vie quand Il nous invitera à jeûner, ou permettrons-nous à la chair d’usurper l’autorité sur nous ?

Jésus nous enseigne

Jésus nous donne des directives assez claires en Matthieu 6:16–18 au sujet de notre comportement dans le jeûne. L’application exacte peut varier aujourd’hui, mais nous devons respecter les principes. Jésus a dit : « Quand vous jeûnez... »

« **Ne prenez pas un air triste, comme les hypocrites.** » Étudier Matthieu 6:16–18. Pour qui les hypocrites jeûnaient-ils ? Que faisaient-ils pour être vus ?

Les hypocrites voulaient que les autres remarquent leur jeûne. Ils voulaient avoir l’air de saints hommes, alors ils affichaient un visage sobre, couvert de cendres. Mais ce n’était qu’un masque. Ils n’avaient pas vraiment la contrition de leurs péchés et n’étaient pas sincères pour la gloire de Dieu. Jésus nous a enseigné à ne pas être comme eux. Nous ne devons pas parader notre jeûne par notre apparence ou par nos paroles. Si nous recevons une invitation à dîner, nous devons la refuser poliment sans nous vanter de notre jeûne. Bien qu’il soit probablement impossible de cacher notre jeûne à tout le monde, et à notre famille en particulier, nous devons adopter un comportement sans prétention.

« **Parfume ta tête.** » Par qui voulons-nous que notre jeûne soit remarqué ? Qu’est-ce que Jésus nous a demandé de faire quand nous jeûnions ?

Les Juifs se servaient de l’huile comme cosmétique et comme désodorisant. L’onction sur la tête préparait la personne pour un contact social ordinaire. En lavant le visage, on évitait la manifestation extérieure du jeûne.

Le jeûne biblique est une discipline de l’esprit et de la volonté sur l’appétit du corps. Dieu seul, qui voit ce qui est secret, peut observer la discipline à l’intérieur de l’âme et Il est le seul aussi qui a besoin d’observer l’acte externe. Alors, nous devons nous présenter comme aussi normaux que possible pendant les contacts sociaux nécessaires. Nous devons chercher l’intimité exclusive de notre Père céleste autant que possible, mais il nous est permis de jeûner pendant la routine quotidienne ordinaire. Quand la motivation de notre jeûne personnel est celle d’être vu de notre Père céleste, nous cachons notre jeûne aux autres par une apparence et un comportement sans prétention dans toutes nos activités. Pendant le jeûne collectif, nous pouvons chercher la présence des autres dans la communion fraternelle tout en maintenant un comportement sans prétention.

Harmonie avec vos autres responsabilités

Quand vous jeûnez, considérez vos autres responsabilités reçues de Dieu. Si vous devez travailler, faites attention à donner un bon service pour votre salaire. Le jeûne peut

provoquer une faiblesse ou du vertige pendant une activité ardue. Dans ces circonstances, vous devez limiter votre jeûne à un seul repas ou encore choisir des jours où vous ne travaillez pas, comme un congé, les vacances ou le dimanche.

Quand vous jeûnez, arrangez-vous pour que d'autres membres de la famille prennent vos tâches les plus ardues, cependant, vous ne devez pas les surcharger de vos responsabilités. Votre jeûne ne doit pas « opprimer » les autres. Dans l'Ancien Testament, les Israélites ne devaient pas faire travailler leurs serviteurs pendant qu'ils adoraient et jeûnaient le Jour d'Expiation (Lévitique 16:29). Évidemment, la loi d'amour dans le Nouveau Testament nous incite aussi à respecter cette norme aussi. S'il est peu raisonnable ou impossible de déléguer notre responsabilité à un moment donné, probablement nous devons remettre notre jeûne ou le limiter à un jeûne partiel. Nous pouvons aussi évaluer notre quantité de travail, afin de voir si nous ne pouvons pas le réduire pour mieux jeûner.

Les maris et les femmes ont besoin d'une entente mutuelle, car le jeûne touche aux relations du couple (1 Corinthiens 7:5). Nous ne vivons pas pour nous-mêmes. Nous devons considérer les autres et harmoniser notre jeûne avec les autres responsabilités chrétiennes, afin que notre adoration ne monte pas comme *une puanteur aux narines de Dieu*, mais plutôt comme un parfum agréable. Nous devons respecter tous les principes bibliques. Nous ne pouvons pas mettre trop d'importance dans un domaine aux dépens d'un autre.

Les soins du corps

Comme nous l'avons déjà appris, le jeûne inclut de nier le désir physique pour la nourriture. Mais l'appétit physique n'est pas mauvais. Il est reçu de Dieu comme un désir nécessaire pour supporter la vie physique. Et le corps n'est pas souillé moralement. Nous avons besoin d'un corps sain et d'autres dons physiques de la part de Dieu. À travers le jeûne, comme à d'autres moments, nous devons mettre en pratique les principes pour une bonne santé. Cela fait partie de notre intendance chrétienne.

L'intendance chrétienne. Au premier coup d'œil, le jeûne peut nous sembler comme une mauvaise intendance de notre corps. Notre corps a besoin de nourriture pour grandir, pour guérir et pour son activité. Mais le corps en bonne santé est facilement capable de passer plusieurs semaines sans recevoir de nourriture. Pendant le jeûne, le corps reçoit son énergie des dépôts de gras présents dans toute personne. Plutôt que d'endommager le corps, le jeûne améliore normalement la santé. La vivacité de l'esprit augmente. Les sens corporels s'accroissent aussi. C'est seulement quand tous les dépôts de gras sont disparus que le corps commence à attaquer les tissus organiques. C'est à ce point-ci que le corps commence à dépérir de faim. Poursuivre le jeûne au-delà de ce point, endommagera le corps. Ce point varie selon la quantité de réserve de gras, le taux de métabolisme et la taille de la personne. Cela peut être aussi tôt que le dix-septième jour, mais plus souvent c'est autour du quarantième jour.

Presque tout le monde est capable de quelque forme de jeûne. Cependant, les personnes limitées par certaines maladies telles que le diabète et les personnes qui prennent des médicaments sur ordonnance doivent être au courant de leurs limitations et doivent chercher le conseil médical par prévention. Les femmes enceintes ne doivent pas jeûner sauf exception de certaines nourritures. Si vous n'avez jamais jeûné, il ne serait pas sage de

commencer par un jeûne long, mais plutôt avec un jeûne partiel ou un jeûne normal d'un à trois jours.

Pour les jeûnes de plus de trois jours, il est utile de comprendre les réactions normales du corps et comment nous pouvons leur faire face. Les premiers trois jours sont marqués par les tiraillements d'estomac (tenaillé par la faim), possiblement la nausée et le vertige, et une faiblesse grandissante. Les tiraillements d'estomac sont simplement les contractions de l'estomac. Le vertige et la faiblesse peuvent persévérer plusieurs jours. Déplacez-vous lentement pour éviter le vertige. Évidemment, les activités physiques et le travail doivent être limités pour vous permettre de vous concentrer sur l'exercice spirituel. Soyez certain de prendre beaucoup de repos et d'air frais. En se concentrant sur les objectifs du jeûne — de s'approcher de Dieu et le renouvellement spirituel — on ne remarque pas tant d'inconfort.

L'irritabilité sociale est un danger dans le jeûne prolongé. Si vous ne pouvez pas avoir de solitude durant tout votre jeûne, arrangez-vous pour être seul autant que possible et fortifiez-vous avec la grâce spéciale pour être toujours génial pendant les contacts sociaux. La grâce de Dieu est toujours disponible pour vous aider à manifester le fruit de l'Esprit en toute occasion.

Après plusieurs jours, un état de bien-être arrive, avec peu ou aucun désir pour la nourriture. On sent qu'on peut jeûner à l'infini. Finalement, les tiraillements intenses de l'estomac et la faiblesse annoncent la fin des dépôts d'énergie. Cela doit marquer la fin du jeûne prolongé.

Cesser un jeûne prolongé. Nous devons aussi considérer notre corps quand nous cessons un jeûne prolongé. À ce moment, l'estomac s'est rapetissé considérablement et le système de digestion est semi dormant. Le retour à la nourriture demande autant, sinon plus de discipline que le jeûne lui-même. Commencez avec des fruits non sucrés et des légumes. Graduellement, incluez des produits laitiers, puis du pain et des œufs, et finalement de la viande. Mangez lentement et mastiquez bien la nourriture pour aider la digestion. Arrêtez de manger au premier sentiment de plein. Vous devez être capable de manger toute nourriture en quelques jours, mais maintenez toujours une discipline de soi en mangeant de la nourriture saine. Augmentez graduellement l'activité pendant que la force normale revient.

Pour la plupart des gens, le jeûne n'est jamais physiquement plaisant, et ce n'est pas son objectif. Mais nos désirs spirituels nous obligent à jeûner. Notre affection se porte surtout sur les choses célestes.

Quelques idées utiles

Pour maximiser les durables bénéfiques spirituels de votre période de jeûne, vous pouvez utiliser quelques-unes de ces idées. Vous aurez probablement vos propres idées aussi.

Faites une liste des intentions de prière. Une liste vous aide à vous concentrer sur votre objectif pour le jeûne. Elle vous force à évaluer les fardeaux et à les exprimer concrètement. Écrivez les noms des personnes, les besoins personnels et d'autres inquiétudes. Soyez spécifique.

Faites une liste des promesses de Dieu. La prière et le jeûne de Daniel (Daniel 9) étaient efficaces parce qu'il a simplement demandé à Dieu d'accomplir la promesse écrite par Jérémie. Anne a reçu la récompense de voir l'enfant Jésus, le Christ, qu'elle avait tant prié et jeûné (Luc 2:36-38). Dieu accomplira Ses promesses. Scrutez les Écritures et découvrez les promesses de Dieu concernant la prière et le jeûne, particulièrement celles qui concernent vos fardeaux. Croyez en elles et soyez certain de respecter les conditions. Comme Anne, vous pourrez avoir l'occasion de remercier Dieu et de voir Sa Parole accomplie.

Faites une liste de vos découvertes spirituelles. Copiez les nouvelles vérités spirituelles que vous découvrirez dans l'étude biblique et dans la méditation. Une telle liste peut devenir une source d'inspiration et d'encouragement dans les années à venir. Ou peut-être, aimeriez-vous écrire un article pour une publication et ainsi encourager les autres.

Tenez un journal spirituel. Enregistrez votre température spirituelle et votre pouls spirituel. Évaluez honnêtement votre cheminement dans la lutte contre le péché et contre le moi. Notez tout événement qui concerne vos fardeaux. Les notations sur votre condition physique doivent être secondaires. Faites tout pour la gloire de Dieu.

Questions d'étude

1. Comment savons-nous quand et comment jeûner ?
2. Quel danger menace le jeûne et surtout le jeûne régulier ?
3. Quelle bénédiction spéciale vient du jeûne collectif ?
4. Pourquoi Dieu n'a-t-il pas reconnu le jeûne des Israélites en Ésaïe 58 ?
5. Quelle est la dernière étape dans le jeûne ?
6. Comment pouvons-nous éviter le jeûne hypocrite ?
7. Donnez quelques idées pour harmoniser notre jeûne avec nos autres responsabilités reçues de Dieu.
8. Décrivez les effets du jeûne sur le corps et l'esprit.
9. Quand faut-il absolument cesser un jeûne prolongé pour être de bons intendants de notre corps ?
10. Quelles sont les deux précautions à observer en cessant un jeûne prolongé ?
11. Donnez quatre activités qui peuvent rendre votre période de jeûne plus profitable.

Leçon 4

Des leçons de l'Histoire

Le jeûne dans l'histoire de l'Église

La norme dans le Nouveau Testament. Jésus n'a établi aucune norme pour nous indiquer quand jeûner. Il avait dit que Ses disciples jeûneraient quand Il ne serait plus avec eux (Marc 2:19–20). Ses instructions sur le jeûne parlent surtout et de ce qu'on peut appliquer au jeûne individuel et collectif. La Bible parle du jeûne pendant le premier siècle comme étant volontaire et individuel (Actes 9:9 ; 1 Corinthiens 7:5 ; 2 Corinthiens 6:5 ; 11:27), avec le jeûne collectif au temps d'ordination (Actes 13:1–3 ; 14:23). Cela nous offre une idée sur comment le pratiquer aujourd'hui.

Les abus du jeûne dans l'histoire depuis ce temps ont produit plusieurs concepts et réactions erronés concernant cette discipline. Examinons brièvement ces pratiques erronées afin d'éviter les pièges dans lesquels d'autres ont été pris.

Dans l'Église primitive. Pendant les deuxième et troisième siècles, plusieurs Églises ont commencé à réglementer sur le jeûne. Un jeûne de quarante heures avant Pâques pour commémorer le repos du Christ dans le tombeau, un jeûne avant le baptême et un jeûne avant la Cène étaient devenus la norme dans certaines régions. Plus tard, des jours connus comme « stations », quand les chrétiens étaient particulièrement sur le « qui vive », étaient établis le mercredi et le vendredi. Ces jeûnes étaient établis de coutume dans toute l'Église avant le quatrième siècle. Mais ces Églises apostasiaient le Nouveau Testament dans la doctrine et dans la pratique.

Au Moyen Âge. Pendant le Moyen-Âge, ces jeûnes contrôlés ont été élargis et d'autres ont été ajoutés. Celui de quarante heures avant Pâques est devenu le jeûne de quarante jours de Carême. Ceux après la Pentecôte et avant Noël ont été imposés. Les ermites et les communautés monastiques observaient encore plus de jeûnes et de plus sévères. Ils observaient d'autres formes d'abnégation de soi telles que le célibat, le silence, les vigiles nocturnes, le port de chemises de poils ou de chaînes en fer, et le châtiment du corps par la flagellation. Paul nous dit que de telles pratiques viennent de ceux qui « ... abandonneront la foi, pour s'attacher à des esprits séducteurs et à des doctrines de démons... » (1 Timothée 4:1–3).

Aujourd'hui. Aujourd'hui plusieurs Églises liturgiques observent ces mêmes jeûnes, mais avec plus de relâchement et de variété. Par exemple, jusqu'en 1965 les catholiques romains devaient s'abstenir de toute viande (sauf le poisson) le vendredi, mais il n'y avait aucune limite sur la quantité de nourriture. Les quarante jours de Carême sont toujours observés par les catholiques les plus strictes.

De leçons pratiques

Le jeûne régulé par l'Église. Quelles leçons pouvons-nous apprendre de cette histoire ? Premièrement, une telle régulation mène généralement à un exercice vide et ritualiste —

ayant l'apparence de la piété, mais sans l'Esprit divin et la puissance. Pendant leur captivité, les Juifs ont institué quatre jeûnes nationaux pendant les quatrième, cinquième, septième et dixième mois pour commémorer des événements importants de la chute de Jérusalem (Zacharie 8:19). Mais il semble que ces jeûnes venaient d'un esprit nationaliste plutôt que de l'humilité, la sainte tristesse et la dévotion. Dieu a admonesté le peuple parce qu'il ne jeûnait pas pour Lui (Zacharie 7:4-7).

Les pharisiens et les disciples de Jean-Baptiste jeûnaient souvent et fréquemment avec de longues prières (Luc 5:). Certains étaient probablement sincères, surtout les disciples de Jean qui auraient pu jeûner pour la venue du royaume de Dieu, mais quelle était l'attitude des pharisiens envers eux-mêmes et envers autrui, manifestée dans la parabole de Jésus ? (Luc 18:9-12). Le jeûne réglementé peut mener à des religions fausses et hypocrites.

Le Nouveau Testament enseigne et présente la prière collective et l'adoration régulière. Mais il semble que le jeûne était un exercice volontaire et spontané aux moments de besoins spirituels et de crises. Cependant, un plan volontaire de jeûne régulier est aussi spirituellement fructueux.

Ascétisme. Parce que le jeûne réglementé était vidé de sa vie spirituelle, les gens se sont tournés vers d'autres formes plus sévères d'abnégation de soi et d'afflictions de soi en croyant que de tels actes pourraient leur donner la sainteté désirée. Ainsi, une religion est engendrée là où les œuvres extérieures et les actes d'abnégation ont de la faveur ou du mérite spéciaux aux yeux de Dieu. Cette perversion religieuse s'appelle l'ascétisme.

Comme tant d'autres faux « -isme », l'ascétisme commence avec un enseignement sain et biblique, mais il va au-delà. L'apôtre Paul a dit : « C'est pourquoi je m'efforce d'avoir constamment une conscience sans reproche devant Dieu et devant les hommes » (Actes 24:16). Curieusement, le mot grec pour « exercice » est la racine du mot « ascétisme ». Alors, les exercices qui nous aident à maintenir une conscience sans reproche devant Dieu et devant les hommes sont spirituellement et doctrinalement sains. Mais l'ascétisme fait deux pas au-delà de l'abnégation biblique.

Les ermites et les moines en communauté ont pris le premier pas en abandonnant tout confort physique et toutes relations sociales normales. Quand cela n'a pas fourni le résultat désiré, ils ont pris le deuxième pas — torturant leur corps exprès par des pratiques telles que : dormir sur un lit de clous, se flageller et faire des pèlerinages à genoux dans des lieux saints pour obtenir du mérite auprès de Dieu et libérer leur esprit. Il faut que nous soyons certains que notre concept et notre pratique du jeûne soient en accord avec l'Esprit et la Parole de Dieu. Autrement, nous risquons de nous égarer dans de telles fausses religions.^[ii]

Ascétisme vient principalement de trois concepts erronés. Premièrement, il considère Dieu comme un tyran qui n'est satisfait que par la souffrance continue et l'abnégation de soi. Deuxièmement, l'ascétisme a une compréhension erronée du salut — que c'est par les actes d'abnégation de soi et par privation qu'une personne peut expier ses péchés et trouver mérite auprès de Dieu. Finalement, il promet une attitude erronée du corps. L'ascétisme croit que, parce que le corps est essentiellement mal, qu'on doit le priver de ses désirs et l'affliger physiquement pour libérer l'esprit pour un plus grand accès à Dieu.^[iii]

Ne soyons pas trompés par ceux qui réclament une sainteté supérieure par leur discipline sévère d'actes d'humilité et d'abnégation de soi, et qui réclament des visions

spéciales et un culte des anges. En vérité, ces personnes se sont élevées dans l'orgueil par leur prétendue humilité et leur discipline d'abnégation de soi (Colossiens 2:18-23). Bien qu'une religion ascétique de conformité aux règlements et des actes volontaires d'abnégation de soi aient l'apparence d'une véritable humilité et d'une maîtrise de la chair, elle manque la véritable humilité du cœur et la puissance régénératrice de l'Esprit qui est libre de toute motivation charnelle. L'ascétisme est le résultat d'un cœur et d'un esprit charnels et non régénérés.

En fin de compte, l'ascétisme essaie de sanctifier la personne par des œuvres humaines plutôt que par la foi en Jésus-Christ et par l'obéissance à Sa Parole. C'est comme le voleur qui essaie de surmonter le mur pour entrer dans le bercail au lieu d'entrer par la Porte, le Christ. Plutôt qu'attirer les gens dans la bonne relation avec Dieu, il leur cache le vrai Évangile et les pièges dans une religion qui n'a aucune puissance salutaire, mais qui les mène à la perte. Méfions-nous de ce voleur rusé !

Réactionisme. Dans tout cela, il faut aussi faire attention de ne pas tomber dans une autre erreur, celle du réactionisme. La similarité du jeûne à l'ascétisme non biblique a récemment provoqué plusieurs personnes à rejeter entièrement le jeûne. Mais le fait que certaines personnes abusent d'une pratique biblique, ou parce qu'il est possible de se tromper dans sa pratique, cela n'invalide pas sa pratique correcte. L'enseignement biblique sur le jeûne est clair et il l'est pour nous aujourd'hui. Il existe assez de puissance et de sagesse divines pour le pratiquer selon les Écritures sans erreur. En essayant d'éviter les erreurs d'ascétisme, de ritualisme et d'hypocrisie, ne tombons pas dans le piège du réactionisme.

Hypocrisie. Une autre erreur à éviter c'est de croire qu'une discipline sévère comme le jeûne compensera une vie autrement injuste. Quels étaient les actes mauvais quotidiens faits par les Juifs du temps de Ésaïe ? Copiez quelques-uns selon Ésaïe 58 : 3-4, 6-7. Dieu a dit que cela n'était pas le jeûne auquel Il prend plaisir. Faire semblant de jeûner, pendant que vous menez une vie contraire à d'autres principes bibliques, ne plait pas aux yeux de Dieu. C'est le légalisme mort et l'hypocrisie morte. Anne avait accompagné son jeûne avec le service quotidien à Dieu (Luc 2:37). L'Église à Antioche faisait un ministère quotidien au Seigneur (Actes 13:2-3). Chaque jour, Paul et Barnabas aidaient les nouveaux croyants à persévérer dans la foi fidèle (Actes 14:22-23). Corneille a jeûné avec dévotion, la pieuse crainte et la vie juste (Actes 10:2). Alors, Il faut que notre vie quotidienne glorifie Dieu par un service juste et saint, afin que notre jeûne soit efficace. Le jeûne qui plait à Dieu nous aide à mener une vie sainte, mais il n'essaie pas de cacher ou d'expier les péchés de notre vie.

Fanatisme. Les fanatiques accentuent de manière excessive une bonne pratique et une bonne doctrine, mais négligent plusieurs autres doctrines essentielles. Le jeûne est une discipline importante, valable et négligée. Cependant, le jeûne fréquent et sévère ne produira jamais en soi un chrétien équilibré et mature. Il n'est pas un remède à tout pour la déficience spirituelle.

Nous devons porter attention à ne pas placer une importance non méritée sur le jeûne tout en négligeant d'autres éléments plus importants pour le christianisme. Jésus condamnait les pharisiens pour cette sorte de déséquilibre. Ils avaient accentué la dîme au

plus haut niveau, mais ils avaient omis les questions plus importantes de la loi : jugement, miséricorde et fidélité. Jésus a dit : « ... c'est là ce qu'il fallait pratiquer, sans négliger les autres choses » (Matthieu 23:23). Si nous accentuons le jeûne, mais négligeons plusieurs autres doctrines importantes, notre jeûne devient *une puanteur dans les narines de Dieu* plutôt qu'un parfum agréable.

Le jeûne émotif. Le refus de manger à cause de la colère charnelle, l'envie, le chagrin et le rejet n'est pas le jeûne biblique. La Bible nous offre plusieurs récits de tels jeûnes. Lisez les passages suivants pour découvrir qui a jeûné et pour quelle raison.

- a. 1 Samuel 20:34
- b. 1 Samuel 28:3-20
- c. 1 Rois 21:1-4

Étant chrétiens, nous éprouvons le chagrin à la mort d'un bien-aimé. Des hommes pieux ont exprimé leur tristesse avec une grande lamentation à l'enterrement d'Étienne (Actes 8:2). Éprouvons-nous un deuil saint et une indignation sainte pour le péché comme Jésus avait envers l'incroyance des Juifs (Marc 3:5) et Paul aussi envers l'idolâtrie des Athéniens (Actes 17:16). De tels chagrin et zèle saints sont appropriés parce qu'ils viennent de la coupure de liens familiaux et spirituels ou du zèle pour Dieu. Quand de telles émotions enlèvent notre appétit, notre jeûne est acceptable à Dieu.

Mais le chagrin et la colère motivés par un esprit intéressé ou par une offense personnelle sont incorrects. Refuser de manger dans de tels moments représente simplement le jeûne émotif. Il n'a aucune valeur spirituelle et n'a aucune récompense.

Questions d'étude

1. Comment l'Église du premier siècle a-t-elle pratiqué le jeûne ?
2. Comment les Églises des siècles suivants ont-elles abusé du jeûne ?
3. Quelle caution devait toujours accompagner le jeûne promu par l'assemblée ?
4. Qu'est-ce que l'ascétisme ?
5. Quels sont les trois concepts erronés à l'origine de l'ascétisme ?
 - a.
 - b.
 - c.
6. Comment l'ascétisme affecte-t-il la foi en Jésus-Christ ?
7. Qu'est-ce qui doit accompagner notre jeûne pour qu'il soit efficace ?
8. Quelle sorte de vie devons-nous mener pour que notre jeûne soit efficace ?
9. Quelles attitudes charnelles peuvent inciter quelqu'un à un jeûne inacceptable ?

Leçon 5

Les récompenses du jeûne

Nous sommes contents de conclure cette étude avec la certitude que nos objectifs pour le jeûne biblique seront réalisés. Dieu récompense toujours le jeûne sincère ! Nous avons cette certitude à cause de deux raisons. Premièrement, Dieu ne nous enseigne pas ou ne nous appelle pas pour une chose inutile. Dieu dit de Sa Parole : « Ainsi en est-il de ma parole, qui sort de ma bouche : Elle ne retourne point à moi sans effet, Sans avoir exécuté ma volonté Et accompli mes desseins » (Ésaïe 55:11). Deuxièmement, Jésus a promis une récompense du Père : « ...ton Père, qui voit dans le secret, te le rendra » (Matthieu 6:18). Dieu voit et honore le jeûne biblique.

L'enseignement de Jésus sur les récompenses du jeûne se trouve en Matthieu 6:16-18. Remarquez que Jésus dit que les hypocrites ont une récompense aussi, mais leur récompense et la récompense des hommes sincères sont très différentes. Nous examinerons la récompense des hypocrites en premier lieu afin de voir la récompense du Père dans une plus grande gloire.

La récompense de l'hypocrite

Le mot grec pour la récompense de l'hypocrite veut dire « salaire, gages ». Dans le cas de Matthieu 6:2, « ils reçoivent », le mot « est modifié par un préfixe qui change son sens en "avoir en totalité", qui était communément utilisé sur les reçus et du sens de "entièrement payé". Nul paiement ni service n'était nécessaire pour clore la transaction. »^[1] En autres termes, l'hypocrite a déjà reçu sa récompense et a signé son reçu.

L'hypocrite jeûne pour la louange des hommes et quand il l'a reçue, il a sa récompense. Le marché est conclu. Sa récompense n'a aucune dimension éternelle.

La récompense de l'homme sincère

Alors, que dire de la récompense de l'homme sincère qui jeûne pour le Père et non pas pour les hommes ? Jésus dit : « ... ton Père, qui voit dans le secret, te le rendra » (Matthieu 6:18). Dieu voit tout le jeûne, de la motivation et l'objectif jusqu'à l'acte lui-même. Avec son omniscience, Lui seul peut évaluer sa juste valeur. Son cœur sympathique va sans doute nous donner plus que nous méritons. Sa récompense n'est pas un salaire temporaire et terrestre, mais une récompense spirituelle et éternelle. Des possibilités qui sont aussi illimitées que Dieu Lui-même !

Une partie de cette récompense sera l'accomplissement des objectifs du jeûne : la prière exaucée, l'obtention de la miséricorde, de l'aide et de la direction, de l'aide pour autrui, des victoires spirituelles sur la chair et sur les tentations de Satan, une fidélité dans le ministère ou un réveil à la grandeur de l'Église. Comme pour Jésus qui a refusé la nourriture apportée par les disciples après qu'il eût parlé avec la Samaritaine, nous aurons « à manger une nourriture que vous ne connaissez pas. » Qu'est-ce que c'était cette nourriture (Jean 4:32, 34) ? Nous trouverons la joie et un sentiment de plénitude en faisant la volonté de Dieu

pour notre vie. Son œuvre sera la priorité dans notre vie et notre plus grand délice. Cela est une assez grande récompense pour ceux qui confessent finalement : « ... à manger une nourriture que vous ne connaissez pas » (Luc 17:10).

Jésus a dit que « ton Père, qui voit dans le secret, te le rendra », ce qui suggère qu'Il nous le rendra ouvertement ou publiquement. Les autres verront une plus grande force, profondeur et vertu dans notre vie chrétienne, un réveil spirituel.

Et comme Jésus, nous rentrons de notre jeûne « revêtu de la puissance de l'Esprit » (Luc 4:14). Nous sortirons avec une nouvelle puissance, une nouvelle foi, un nouvel amour et un nouvel engagement à vivre uniquement pour la gloire de Dieu. La santé améliorée peut être un bénéfice additionnel.

Mais cette récompense ouverte inclura aussi quelque chose que le ciel seul révélera. Nous le recevrons le grand jour où tout le peuple sera debout devant le trône de jugement du Christ. Par contraste, nous pouvons présumer que si les hypocrites reçoivent la louange des hommes, ceux qui jeûnent sincèrement recevront la louange de Dieu. Certainement, le jeûne sincère nous aidera à entendre le Père dire : « ... C'est bien, bon et fidèle serviteur... entre dans la joie de ton maître » (Matthieu 25:21).

Peu importe la plénitude des récompenses du Père, nous sommes confiants qu'Il voit le jeûne sincère et Il accomplira Sa promesse et le récompensera ouvertement. Jeûnons sincèrement afin de recevoir cette récompense pour Sa gloire.

Questions d'étude

1. Pour quelles deux raisons avons-nous la certitude que Dieu récompense le jeûne sincère ?
2. Quelle est la récompense pour l'hypocrite qui jeûne ?
3. Pourquoi la récompense de l'hypocrite ne satisfait-elle pas ?
4. Quelles sont les récompenses du jeûne sincère ?
5. Pourquoi la récompense de celui qui jeûne sincèrement est-elle supérieure à celle de l'hypocrite ?
6. Ultiment, nous jeûnons pour la gloire de et non pas

Jeûner pour Sa gloire—Test

Lisez ce qui suit, puis soulignez la meilleure réponse.

1. Le chrétien jeûne, car :
 - a. c'est une activité saine.
 - b. la Bible le commande.
 - c. cela le rend plus juste.
 - d. il aime se priver.

2. Dans un jeûne absolu :
 - a. nous nous abstenons seulement de la nourriture.
 - b. nous évitons seulement certaines nourritures ou certains repas.
 - c. nous évitons de manger de la viande le vendredi.
 - d. nous nous abstenons de nourriture et d'eau.

3. Quelle activité suivante n'accompagne plus notre jeûne aujourd'hui ?
 - a. refuser de se laver
 - b. lire la Parole de Dieu
 - c. méditer les commandements de Dieu
 - d. prier

4. Notre jeûne glorifie Dieu quand :
 - a. il nous aide à accomplir Sa volonté et à faire Son œuvre.
 - b. nous jeûnons durant au moins une semaine.
 - c. nous cherchons notre propre intérêt par le jeûne.
 - d. notre corps éprouve de forts tiraillements d'estomac.

5. Le jeûne aide notre prière, car :
 - a. Dieu entend notre prière seulement si nous jeûnons.
 - b. il enlève toutes nos distractions.
 - c. il transfère notre attention des choses terrestres aux choses spirituelles.
 - d. il est la seule manière d'implorer la miséricorde.

6. La valeur principale du jeûne pour le chrétien est :
 - a. qu'il est une abnégation de soi.
 - b. qu'il est un exercice sain.
 - c. que le monde aime le voir.
 - d. qu'il nous rend justes.

7. Le jeûne nous aide à atteindre la pureté spirituelle en :
 - a. nous libérant du péché.
 - b. dévoilant la faiblesse de notre corps physique.
 - c. nous aidant à nous nier nous-mêmes et à nous humilier devant Dieu.
 - d. enlevant notre appétit physique.

8. Le côté positif du jeûne chrétien est :
- la perte de poids.
 - se soumettre à Dieu.
 - l'abnégation de soi.
 - amener votre corps à la sujétion.
9. Le jeûne chrétien aide notre service chrétien en :
- nourrissant notre foi et en nous fortifiant pour la victoire.
 - nous rendant plus fort physiquement.
 - faisant preuve de l'approbation de Dieu sur notre vie.
 - nous montrant de révélation futures.
10. Lequel de ces jeûnes n'est pas un jeûne guidé par l'Esprit ?
- le jeûne régulé par l'assemblée
 - le jeûne spontané
 - le jeûne régulier
 - le jeûne collectif
11. Jésus nous enseigne à ne pas :
- parfumer notre tête et de ne pas laver notre visage pendant notre jeûne.
 - cachez notre jeûne.
 - jeûner pour la louange des hommes.
 - jeûner pour la gloire de Dieu.
12. Le chrétien jeûne principalement pour la force et la croissance spirituelles, mais :
- il provoquera probablement la maladie s'il n'est pas suivi par un médecin.
 - il limite sévèrement notre capacité mentale.
 - il donne rarement une marche plus près de Dieu.
 - Il améliore souvent la santé physique aussi.
13. Pour rendre votre jeûne plus sérieux :
- ne mangez aucune viande le vendredi.
 - faites une liste des domaines où vous sentez des besoins et scrutez les Écritures pour les promesses.
 - tenez un journal intime pour noter votre condition physique.
 - tenez à un jeûne court.
14. L'ascétisme est une fausse doctrine qui enseigne que :
- le jeûne n'a aucune valeur pour s'approcher de Dieu.
 - quand nous nous glorifions, nous devenons comme des dieux, connaissant le bien et le mal.
 - le jeûne est la seule manière d'être juste devant Dieu.
 - quand nous nous privons, nous expions pour nos péchés et méritons la faveur de Dieu.
15. Comment le jeûne nourrit-il notre foi en Dieu ?
16. Nommez quelques récompenses d'une personne qui jeûne sincèrement.

^[i] Adapté de *God's Chosen Fast*, par Arthur Wallis, p. 72-7, Kingsway Publications, Eastbourne, Royaume-Uni. Utilisé avec permission.

^[ii] Ibid.

^[iii] *Online Bible*, Lexique français-grec (Strong's 408 et 568).